



5-11 de enero

Guía de actividades 2026

enero

5-11 DE ENERO

ISAÍAS 17-20

Canción 153 y oración

CANCIÓN 153

Por ti seré valiente

(2 Reyes 6:16)

1. Vienen tiempos duros,
de dudas y temor.
Son momentos muy oscuros,
ayúdame, Señor.
Tú me das confianza,
jamás me rendiré.
Abriré con esperanza
los ojos de la fe.

(ESTRIBILLO)

Jehová Dios, fortaléceme,
acércame a ti.
Haz que vea que de mi lado
hay más que contra mí.
Quiero ser valiente
y no dudar jamás.
Por ti seré valiente.
¡Muy pronto, vencerás!

2. Dale valentía
a este corazón.
Necesito de tu guía
y de tu protección.
Haz que sea fuerte,
Jehová, mi Dios leal.
Ni la cárcel ni la muerte
me van a derrotar.

(ESTRIBILLO)

Jehová Dios, fortaléceme,
acércame a ti.
Haz que vea que de mi lado
hay más que contra mí.
Quiero ser valiente
y no dudar jamás.
Por ti seré valiente.
¡Muy pronto, vencerás!

(ESTRIBILLO)

Jehová Dios, fortaléceme,
acércame a ti.
Haz que vea que de mi lado
hay más que contra mí.
Quiero ser valiente
y no dudar jamás.
Por ti seré valiente.
¡Muy pronto, vencerás!
Por ti seré valiente.
¡Muy pronto, vencerás!

Palabras de introducción (1 min.)

https://mega.nz/#F!F6ADED7b!gdXtSI_d2I5SPIF94vI-Qg<-_1MAG3N35



TESOROS DE LA BIBLIA

1. “Lo que van a recibir quienes nos despojan”

(10 mins.)

--La Biblia compara a la humanidad con un mar agitado (Is 17:12; w18.06 7 párr. 16).

Isaías 17:12

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

12 ¡Escuchen! ¡Hay muchos pueblos en conmoción!

Están tan agitados como los mares.

¡Las naciones están alborotadas!

Suenan como el rugido de poderosas aguas.

La Biblia compara a la humanidad con un mar agitado

“Mi reino no es parte de este mundo”

La Atalaya (estudio) 2018 | junio

16 ¡Y qué importante es hacer estos cambios! La Biblia compara a la gente de este mundo con un mar revuelto, que nunca está en calma (Is. 17:12; 57:20, 21; Rev. 13:1). Las personas permiten que las cuestiones políticas causen división, enfrentamientos y violencia sin sentido. En cambio, nosotros mantenemos la paz y la unidad. Sin duda, a Jehová le alegra ver el contraste que existe entre la división de este mundo y la unidad de su pueblo (lea **Sofonías 3:17**).

--Sabemos que debido a nuestra neutralidad este mundo no nos tratará bien (Jn 15:18, 19; w16.04 28 párr. 4).

Juan 15:18, 19

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

18 Si el mundo los odia, ya saben que a mí me odió antes que a ustedes.+ **19** Si fueran parte del mundo, el mundo los amaría porque serían algo suyo. Pero, como no son parte del mundo,+ sino que yo los he elegido de entre el mundo, por eso el mundo los odia.+

Sabemos que debido a nuestra neutralidad este mundo no nos tratará bien

Seamos neutrales en este mundo dividido

La Atalaya (estudio) 2016 | abril

4. a) ¿Por qué sabemos que cada vez será más difícil ser neutral? b) ¿Por qué tenemos que prepararnos ahora para ser neutrales?

4 Quizás la situación política esté tranquila donde vivimos, y aparentemente la gente sea tolerante con la religión verdadera. Pero el fin del mundo de Satanás está muy cerca, y por eso es razonable esperar que la cuestión de la neutralidad adquiera más y más importancia. Como el mundo está lleno de hombres y mujeres testarudos, que “no [están] dispuestos a ningún acuerdo”, cada día estará más dividido y enfrentado (2 Tim. 3:3, 4). En algunos países, nuestros hermanos ya han tenido que defender su neutralidad, pues las circunstancias políticas han cambiado de la

noche a la mañana. Por eso, debemos prepararnos ahora para mantener la firme determinación de permanecer neutrales. Si lo dejamos para cuando se presente una situación difícil, podríamos terminar cediendo y violar nuestra neutralidad. ¿Cómo podemos prepararnos? ¿Cómo ser neutrales en un mundo dividido? Veamos cuatro claves que nos ayudarán a lograrlo.

--Pronto Jehová nos liberará de “quienes nos despojan” ([Is 17:13, 14; ip-1 198 párr. 20](#)).

[Isaías 17:13, 14](#)

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

13 Las naciones sonarán como el rugido de muchas aguas.

Él las reprenderá, y ellas huirán lejos,
perseguidas como la paja* de las montañas ante el viento,
como un cardo seco* ante un ventarrón.

14 Al atardecer hay terror.

Antes de la mañana, ellos ya han dejado de existir.
Eso es lo que van a recibir quienes nos despojan
y es lo que les toca a quienes nos saquean.

Pronto Jehová nos liberará de “quienes nos despojan”

El consejo de Jehová contra las naciones

Las profecías de Isaías, una luz para toda la humanidad I

20. Pese al 'saqueo' que sufren a manos de las naciones, ¿qué confianza tienen los verdaderos cristianos?

20 ¿Con qué resultado? Isaías lo indica: **“Al atardecer hay terror. Antes de la mañana, ellos ya han dejado de existir. Eso es lo que van a recibir quienes nos despojan y es lo que les toca a quienes nos saquean”** ([Isaías 17:14](#)). Muchos están saqueando a los siervos de Jehová, es decir, tratándolos con dureza y falta de respeto. Dado que estos no son —ni quieren ser— parte de las religiones mayoritarias del mundo, críticos tendenciosos y opositores fanáticos los consideran presa fácil. Pero el pueblo de Dios tiene plena confianza en que “la mañana” en la que terminarán sus tribulaciones se acerca con rapidez (2 Tesalonicenses 1:6-9; 1 Pedro 5:6-11).



2. Busquemos perlas escondidas

(10 mins.)

--[Is 20:2](#). ¿Anduvo Isaías completamente desnudo por tres años? ([w06 1/12 11 párr. 1](#)).

Respuesta

[Isaías 20:2](#)

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

2 Por aquel entonces, Jehová habló mediante Isaías+ hijo de Amoz y dijo: “Ve, quítate la tela de saco de la cintura y las sandalias de los pies”. Y él lo hizo así; anduvo desnudo* y descalzo.

¿Anduvo Isaías completamente desnudo por tres años?

Puntos sobresalientes del libro de **Isaías** (parte 1)

La Atalaya 2006 | 1 de diciembre

Isaías 20:2-5. ¿Anduvo Isaías completamente desnudo por tres años? Es posible que solo se despojara de su prenda exterior y anduviera “vestido con muy poca ropa” (1 Samuel 19:24, nota).

--¿Qué perlas espirituales ha encontrado en la lectura bíblica de esta semana? [ISAÍAS 17-20](#)

Respuesta

* [Isaías 19:4](#)

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

4 Entregaré a Egipto en manos de un amo cruel,
y un rey despiadado los gobernará”,+ afirma el Señor verdadero, Jehová de los ejércitos.

El Egipto antiguo... la primera de las grandes potencias mundiales

La Atalaya 1988 | 1 de febrero

(w88 1/2 27)

Isaías, profeta de Jehová, había predicho que Egipto sería entregado en las “manos de un amo cruel” y que un rey “despiadado” gobernaría a los egipcios. (Isaías 19:4.) La veracidad de esta profecía fue confirmada por un documento asirio en el cual Esar-hadón, hijo de Senaquerib, se jacta de su conquista de Egipto en estos términos: “Herí cinco veces con flechas a su rey, Tirhaqá, y goberné sobre todo su país”.

* [Isaías 19:19, 20](#)

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

19 Ese día, habrá un altar para Jehová en medio de la tierra de Egipto y una columna para Jehová ensu frontera. **20** Servirá como señal y testimonio para Jehová de los ejércitos en la tierra de Egipto; porque le suplicarán a Jehová a causa de los opresores, y él les enviará un salvador, un gran salvador, que los salvará.

Sirvamos con el atalaya

La Atalaya 2000 | 1 de enero

(w00 1/1 9, 10)

16, 17. a) ¿Qué idea falsa tuvo la clase del atalaya por algunas décadas? b) ¿Cuál es la explicación correcta del “altar” y la “columna” de “Egipto”?

16 Un ejemplo demuestra la importancia de este principio. C. T. Russell publicó en 1886 un libro que se llegó a conocer como El plan divino de las edades. Este contenía una tabla que relacionaba las edades de la humanidad con la Gran Pirámide de Egipto. Se pensaba que este monumento dedicado al faraón Khufú era la columna mencionada en [Isaías 19:19, 20](#): “Ese día, habrá un altar para Jehová en medio de la tierra de Egipto y una columna para Jehová en su frontera. Servirá como señal y testimonio para Jehová de los ejércitos en la tierra de Egipto”. ¿Qué relación podía tener la pirámide con la Biblia? Pues bien, como ejemplo, se pensaba que la longitud de ciertos pasillos de la Gran Pirámide indicaban en qué momento comenzaría la “gran tribulación” de Mateo 24:21, según se entendía entonces. Algunos Estudiantes de la Biblia se apasionaron midiendo diferentes rasgos de la pirámide para determinar cuestiones como el día en que irían al cielo.

17 Durante algunas décadas se la consideró la Biblia en piedra, hasta que el número de septiembre de 1929 de La Torre del Vigía dejó claro que Jehová no necesitaba ningún monumento de piedra construido por faraones paganos con signos de astrología demoníacos para confirmar el testimonio de la Biblia. Antes bien, se entendió que la profecía de Isaías tenía una aplicación espiritual. El término “Egipto” simboliza el mundo de Satanás, como en Revelación 11:8. El “altar de Jehová” nos recuerda los sacrificios aceptables que hacen los cristianos ungidos mientras son residentes temporales en este mundo (Romanos 12:1; Hebreos 13:15, 16). La columna “al lado de su límite [de Egipto]” denota a la congregación de cristianos ungidos, que es “columna y apoyo de la verdad” y que se eleva como un testimonio en “Egipto”, el mundo que está a punto de abandonar (1 Timoteo 3:15).

* [Isaías 20:1](#)

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

20 El año en que el rey Sargón de Asiria envió al tartán* a Asdod,+ este luchó contra Asdod y la conquistó.+

¿Lo sabía?

La Atalaya 2015 | 1 de mayo

(w15 1/5 9)

¿Hay descubrimientos arqueológicos que apoyan la Biblia?

Relieve en piedra del rey asirio Sargón II

[El rey asirio Sargón II, mencionado en Isaías 20:1]

La revista Biblical Archaeology Review afirmó que la existencia de al menos 50 personas mencionadas en el Antiguo Testamento puede confirmarse gracias a descubrimientos arqueológicos. En esta lista figuran 14 reyes de Israel y Judá, entre ellos algunos famosos, como David y Ezequías, y otros menos conocidos, como Menahem y Péqah. La lista también incluye 5 faraones y 19 reyes de Asiria, Babilonia, Moab, Persia y Siria. Además, en el artículo se menciona un escriba, un par de sumos sacerdotes y otros funcionarios.

El artículo explica que un gran número de eruditos han confirmado la identidad de estas 50 personas. Por supuesto, hay otras pruebas arqueológicas que corroboran la existencia de muchos personajes del Nuevo Testamento, como Herodes, Poncio Pilato, Tiberio, Caifás y Sergio Paulo.

Isaías 19:1-12

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

- 19** Esta es una declaración contra Egipto:+
¡Miren! Jehová va montado en una nube veloz y entra en Egipto.
Los dioses inútiles de Egipto temblarán ante él,+
y el corazón de Egipto se derretirá en su interior.
- 2** “Haré que egipcios se vuelvan contra egipcios,
y pelearán unos contra otros,
cada uno contra su hermano y su vecino,
ciudad contra ciudad, reino contra reino.
- 3** Y el espíritu de Egipto quedará desconcertado en su interior,
y yo trastornaré sus planes.+
Ellos acudirán a los dioses inútiles,
a los encantadores, a los médiums y a los adivinos.+
- 4** Entregaré a Egipto en manos de un amo cruel,
y un rey despiadado los gobernará”,+ afirma el Señor verdadero, Jehová de los ejércitos.
- 5** El agua del mar se secará,
y el río se consumirá y quedará seco.+
- 6** Y los ríos apestarán;
los canales del Nilo de Egipto se irán agotando y se secarán.
Las cañas y los juncos se pudrirán.+
- 7** Se secarán las plantas a la orilla del río Nilo, junto a su desembocadura,
y todas las tierras sembradas a lo largo del Nilo.+
Todo se lo llevará el viento y dejará de existir.
- 8** Los pescadores estarán de duelo,
los que echan anzuelos en el Nilo se lamentarán,
y los que extienden sus redes en el agua serán cada vez menos.
- 9** Los que trabajan el lino+ peinado
y los que producen tela blanca en los telares serán avergonzados.
- 10** Sus tejedores se sentirán aplastados;
todos los trabajadores a sueldo estarán desconsolados.*
- 11** Los príncipes de Zoan+ son unos tontos.
Los consejeros más sabios del faraón dan consejos irrazonables.+
¿Cómo pueden ustedes decirle al faraón
“Yo soy descendiente de sabios,
descendiente de antiguos reyes”?
- 12** Entonces, ¿dónde están tus sabios?+
Que ellos te digan lo que Jehová de los ejércitos ha decidido acerca de Egipto, si es que lo saben.

LECCIÓN 11

Hablar con entusiasmo



Romanos 12:11

11 Sean trabajadores,* no holgazanes.*+ Que el espíritu los llene de fervor.*+ Sean esclavos de Jehová.*+

RESUMEN: Hable con el corazón para motivar a sus oyentes.



https://download-a.akamaihd.net/files/media_publication/8b/thv_S_11_r360P.mp4

CÓMO HACERLO

- **Prepare el corazón.** Al prepararse, medite en la importancia de su mensaje. Estudie bien la información para que pueda expresarse con convicción.

- **Piense en sus oyentes.** Reflexione en el buen efecto que tendrá en los demás lo que les va a decir o leer. Piense en cómo presentar la información para que sus oyentes la comprendan mejor y la valoren más.
- **Haga que su mensaje cobre vida.** Hable con el corazón. Muestre lo que siente mediante expresiones faciales que transmitan sinceridad y ademanes que sean naturales.



Procure no distraer a sus oyentes haciendo continuamente el mismo gesto. Sus gestos y sus palabras deben estar relacionados. Transmita entusiasmo sobre todo al analizar los puntos principales o al motivar a sus oyentes a actuar. Si habla siempre con demasiado entusiasmo, terminará cansando a sus oyentes.



SEAMOS MEJORES MAESTROS

4. Empiece conversaciones

(3 mins.) DE CASA EN CASA. Muéstrole una de las “Verdades bíblicas que nos encanta enseñar”, del [apéndice A](#) del folleto *Una obra de amor*, a una persona casada (*lmd lección 2 punto 3*).

LECCIÓN 2 Hacer discípulos: una obra de amor

Naturalidad

Imite a Felipe

3. **Sea observador.** ¿Qué le dicen de la persona sus expresiones faciales y su lenguaje corporal? ¿Da la impresión de tener ganas de hablar? Una manera sencilla de introducir una idea bíblica es preguntarle: “¿Sabía que...?”. Si alguien no quiere hablar, no insista.

5. Haga revisitas

(4 mins.) DE CASA EN CASA. Ofrezca un curso de la Biblia (*lmd lección 8 punto 4*).

LECCIÓN 8 Hacer discípulos: una obra de amor

Paciencia

Imite a Jesús

4. **No compare a nadie.** Cada persona es diferente. Si un familiar o alguien del territorio no está seguro de comenzar un curso bíblico o de aceptar una enseñanza de la Biblia, pregúntese por qué. ¿Es posible que la persona esté muy apegada a alguna creencia religiosa? ¿Será que sus familiares o vecinos la están presionando? Dele suficiente tiempo para que piense en lo que han hablado y llegue a valorar lo que la Biblia enseña.

6. Discurso

(5 mins.) *lmd* [apéndice A punto 14](#). Título: Dios quiere que le oremos (*th lección 8*).

APÉNDICE A Hacer discípulos: una obra de amor

Verdades bíblicas que nos encanta enseñar

LA ORACIÓN

14. Dios quiere que le oremos (*Sal. 62:8 8 Confía en él todo el tiempo, oh, pueblo. Derramen su corazón delante de él.+ Dios es un refugio para nosotros.+ (Sélah).; Sal. 65:2 2 A ti, el que escucha las oraciones, a ti acudirá gente de toda clase.*+; 1 Ped. 5:7 7 mientras echan todas sus inquietudes* sobre él,+ porque él se preocupa por ustedes.+*).

Enseñar con ejemplos



Mateo 13:34, 35 34 Jesús les dijo todas estas cosas a las multitudes usando comparaciones.* De hecho, nunca les hablaba sin utilizar alguna comparación.+ 35 Así se cumplió lo que se había anunciado por medio del profeta, que dijo: "Abriré mi boca usando comparaciones; proclamaré cosas que han estado escondidas desde la fundación".*+

RESUMEN: Dé un toque de color a su enseñanza con ejemplos sencillos que capten la atención de sus oyentes y enseñen puntos importantes.



https://download-a.akamaihd.net/files/media_publication/1e/thv_S_01_r720P.mp4

CÓMO HACERLO

- **Escoja ejemplos sencillos.** Imite a Jesús: use cosas cotidianas para explicar cosas importantes y cosas sencillas para explicar cosas difíciles. No incluya detalles que compliquen innecesariamente el ejemplo. Para no confundir a sus oyentes, asegúrese de que el ejemplo encaje con el punto que desea enseñar.



Sea observador. Fíjese en lo que le rodea, estudie nuestras publicaciones y aprenda de los buenos maestros. Anote los ejemplos que le gustaría usar para mejorar su enseñanza y téngalos a la mano.

- **Piense en sus oyentes.** Escoja ejemplos relacionados con actividades que realicen sus oyentes o con temas que les interesen, pero que no les incomoden ni les ofendan.

Deje claro el punto principal. Ponga ejemplos para explicar ideas principales, no ideas secundarias. Asegúrese de que sus oyentes recuerden el punto que quiere enseñarles, y no solo el ejemplo.



NUESTRA VIDA CRISTIANA

Canción 148

CANCIÓN 148

Jehová es mi Roca de salvación

(2 Samuel 22:1-8)

1. Jehová, tú siempre fuiste mi libertador,
mi fuente de poder,
mi firme defensor.
En tierra, mar y cielo jamás habrá,
oh, Jehová,
quien sea tu rival.

(ESTRIBILLO)

Mi Roca de salvación es Jehová Dios.
El mundo verá su poder y majestad.
Con mis labios y mi corazón
quiero cantar
y su nombre a los cuatro vientos
proclamar.

2. La sombra de la muerte viene tras de mí.
Altísimo Jehová,
acudiré a ti.
Y desde tu gran templo escucharás
y vendrás;
no temeré jamás.

(ESTRIBILLO)

Mi Roca de salvación es Jehová Dios.
El mundo verá su poder y majestad.
Con mis labios y mi corazón
quiero cantar
y su nombre a los cuatro vientos
proclamar.

3. Tu voz divina con potencia tronará.
Podremos presenciar
el fin de la maldad.
Tus crueles enemigos fracasarán,
morirán.
Tú nos darás la paz.

(ESTRIBILLO)

Mi Roca de salvación es Jehová Dios.
El mundo verá su poder y majestad.
Con mis labios y mi corazón
quiero cantar
y su nombre a los cuatro vientos
proclamar.

(Vea también Sal. 18:1, 2; 144:1, 2).

7. Acuérdate de “la Roca de tu fortaleza”

(10 mins.) Análisis con el auditorio.

Jehová es la Roca de nuestra fortaleza (Is 17:10 10 Porque te has olvidado del Dios+ de tu salvación; no te has acordado de la Roca+ de tu fortaleza.* Por eso siembras bellas* plantaciones y entre ellas tú plantas el brote de un extraño.*). Él rescata a quienes se refugian en él (SI 144:1, 2 144 Alabado sea Jehová, mi Roca,+ que adiestra mis manos para la batalla, mis dedos para la guerra.+ 2 Él es mi amor leal y mi fortaleza,* mi refugio seguro* y el que me rescata, mi escudo y aquel en quien encuentro abrigo,+ el que somete pueblos a mi dominio.+). A veces, Jehová no acaba con la oposición, pero siempre les da a sus amigos lo que necesitan para aguantarla (1Co 10:13 13 A ustedes no se les ha presentado ninguna tentación que no sea común a todas las personas.+ Pero Dios es fiel y no dejará que sean tentados más allá de lo que puedan soportar,+ sino que, cuando venga la tentación, también les dará la salida para que puedan aguantarla.+).



Hananías, Misael y Azarías

Hananías, Misael y Azarías fueron amigos de Jehová porque le obedecieron y fueron leales.



https://akamd1.jw-cdn.org/sg2/p/ddea23/2/o/ljf_S_001_r360P.mp4 (9MB)

Cuando obedecemos a Jehová, demostramos que nos acordamos de él. **Ponga el VIDEO Aprende de los amigos de Jehová: Hananías, Misael y Azarías.** Invite a la plataforma a algunos niños que haya elegido de antemano y hágales las preguntas que vienen a continuación. Si no es posible, hágale las preguntas al auditorio.

- ¿Cómo rescató Jehová a sus amigos? (Da 3:24-28 24 Entonces el rey Nabucodonosor, asustado, se levantó rápidamente y les preguntó a sus altos funcionarios: “¿No atamos y arrojamos en el fuego a tres hombres?”. Ellos le respondieron al rey: “Sí, oh, rey”. 25 Él dijo: “¡Miren! Veo a cuatro hombres que se pasean libremente en medio del fuego sin sufrir ningún daño, y el cuarto parece un hijo de los dioses”. 26 Nabucodonosor se acercó a la puerta del horno de fuego y dijo: “¡Sadrac, Mesac, Abednego! ¡Siervos del Dios Altísimo!+ ¡Salgan y vengan acá!”. Así que Sadrac, Mesac y Abednego salieron de en medio del fuego. 27 Y los sátrapas, los prefectos, los gobernadores y los altos funcionarios del rey que estaban allí reunidos+ vieron que el fuego no les había hecho daño a* los cuerpos de esos hombres.+ No se les había chamuscado ni un solo pelo de la cabeza, sus mantos estaban igual que antes y ni siquiera oían a humo. 28 Entonces Nabucodonosor dijo: “Alabado sea el Dios de Sadrac, Mesac y Abednego,+ que envió a su ángel y rescató a sus siervos. Ellos confiaron en él, no obedecieron la orden del rey y estuvieron dispuestos a morir* antes que servir y adorar a otro dios que no fuera su propio Dios.+).

Respuesta

- ¿Cómo demostraron Hananías, Misael y Azarías que eran amigos de Jehová?

Respuesta

- ¿Cuándo es difícil para ti obedecer a Jehová?

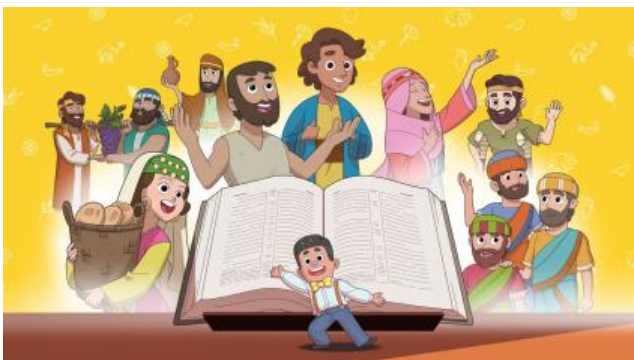
Respuesta

- ¿Qué puedes hacer para obedecer a Jehová?

Respuesta

8. Esforcémonos por aprender de los amigos de Jehová todos los días

(5 mins.) Análisis con el auditorio.



La serie “[Aprende de los amigos de Jehová](#)” está diseñada para niños que están aprendiendo a leer y les enseña sobre personas que amaban a Jehová. Cada video anima a los más pequeños a “aprender de los amigos de Jehová todos los días”.

- ¿De dónde podemos sacar tiempo para aprender de Jehová y de sus amigos todos los días?

Respuesta

- ¿A qué personajes de la Biblia nos gustaría conocer mejor, y por qué?

Respuesta

9. Estudio bíblico de la congregación

(30 mins.) [lfb lección 50](#), [introducción a la sección 9](#) y [lección 51](#).



LECCIÓN 50

Lecciones que aprendo de la Biblia

Jehová defiende a Jehosafat de sus enemigos

Jehosafat fue un rey de Judá que destruyó los altares del dios Baal y los ídolos que había en su país. Él quería que la gente conociera las leyes de Jehová. Por eso, envió a los príncipes y los levitas por toda Judá para enseñar las leyes de Jehová al pueblo.

Las naciones vecinas tenían miedo de atacar Judá porque sabían que Jehová ayudaba a su pueblo. Hasta le llevaban regalos al rey Jehosafat. Pero entonces la gente de Ammón, Moab y otros pueblos de la región de Seir se fueron a pelear contra Judá. Jehosafat sabía que iba a necesitar la ayuda de Jehová. Así que reunió en Jerusalén a todos los hombres, mujeres y niños. Delante de ellos hizo una oración: “Jehová, sin ti no podemos ganar la batalla. Por favor, dinos qué tenemos que hacer”.

Jehová escuchó a Jehosafat y le respondió: “No tengan miedo, yo los ayudaré. Vayan a sus puestos, quédense quietos y vean cómo los voy a salvar”. ¿Cómo los salvaría Jehová?

A la mañana siguiente, Jehosafat escogió cantores y les dijo que marcharan delante del ejército. Ellos salieron de Jerusalén hacia el campo de batalla, que estaba en un lugar llamado Tecoa.

Los cantores estaban alegres cantando alabanzas a Jehová con voz fuerte. Mientras tanto, Jehová luchaba por su pueblo. Confundió a los ammonitas y los moabitas, y empezaron a pelear entre ellos. Todos murieron. Pero Jehová protegió a la gente de Judá, a los soldados y a los sacerdotes. Todas las naciones vecinas se enteraron de lo que Jehová había hecho y se dieron cuenta de que él seguía defendiendo a su pueblo de sus enemigos. ¿Cómo salva Jehová a su pueblo? De muchas maneras. Él no necesita la ayuda de los humanos.

“Ustedes no tendrán que pelear esta batalla. Ocupen sus puestos, estense quietos y vean cómo los salva Jehová” Gente de Judá y Jerusalén, no tengan miedo ni se aterroricen. Mañana salgan y enfréntense a ellos, que Jehová estará con ustedes”. (2 Crónicas 20:17).

Preguntas: ¿Qué cosas hizo el rey Jehosafat? ¿Cómo protegió Jehová a la gente de Judá?

[2 Crónicas 17:1-19; 20:1-30.](#)



Introducción a la sección 9

Lecciones que aprendo de la Biblia

En esta sección, aprenderemos de niños, profetas y reyes que tuvieron una fe sobresaliente en Jehová. En Siria, una niña israelita tuvo fe en que el profeta de Jehová curaría a Naamán. El profeta Eliseo tuvo total confianza en que Jehová lo protegería de un ejército enemigo. El sumo sacerdote Jehoiadá arriesgó su vida para proteger al pequeño Jehoás de su malvada abuela Atalía. El rey Ezequías confió en que Jehová salvaría a Jerusalén y no se rindió ante la amenaza del ejército asirio. El rey Josías eliminó la idolatría que había en el país, reparó el templo y ayudó al pueblo a adorar de nuevo a Jehová.

LECCIONES IMPORTANTES

- Nunca somos demasiado jóvenes para hablar de Jehová a otros.
- Jehová promete estar con nosotros si hacemos lo que es correcto.
- Aprendamos de Jonás, sigamos las instrucciones de Jehová y no nos quejemos cuando las cosas no salgan como queremos.



LECCIÓN 51

Lecciones que aprendo de la Biblia

El guerrero y la niña

En la tierra de Siria, había una niña israelita que vivía muy lejos de su casa y su familia. El ejército sirio se la había llevado, y ahora era sirvienta de la esposa de un jefe del ejército llamado Naamán. La niña adoraba a Jehová aunque la gente con la que vivía no lo adoraba.

Naamán tenía una horrible enfermedad en la piel que era muy dolorosa. La niña quería ayudarlo, así que le dijo a la esposa de Naamán: “Conozco a alguien que puede hacer que tu esposo se sienta mejor. En Israel hay un profeta de Jehová que se llama Eliseo. Él puede curar a tu esposo”.

La esposa de Naamán le contó lo que la niña le dijo. Él quería probar cualquier cosa para curarse, por eso se fue a Israel a la casa de Eliseo. Naamán creía que Eliseo lo iba a recibir como a una persona importante. Pero, en vez de salir a hablar con él, Eliseo envió a su sirvienta para recibirlo y darle este mensaje: “Ve y métete siete veces en el río Jordán. Entonces te curarás”.

A Naamán no le gustó eso y dijo: “Pensaba que este profeta iba a curarme llamando a su Dios y moviendo sus manos de una manera espectacular. Pero lo único que me ha dicho es

que vaya a ese río de Israel. Tenemos ríos mejores en Siria. ¿Por qué no puedo ir a esos ríos?”. Naamán se puso furioso y se fue de la casa de Eliseo.

Los sirvientes de Naamán lo ayudaron a pensar mejor las cosas. Le dijeron: “¿Verdad que harías lo que fuera para curarte? Lo que te pide este profeta es muy sencillo. ¿Por qué no lo haces?”. Naamán los escuchó, así que fue al río Jordán y se metió en el agua siete veces. A la séptima vez, Naamán salió del agua curado por completo. Estaba muy feliz y regresó para darle las gracias a Eliseo. Le dijo: “Ahora sé que Jehová es el Dios verdadero”. Naamán volvió a su casa sano. ¿Cómo crees que se sintió la niña israelita cuando lo vio?



Así que le dijeron a Jesús: “¿Oyes lo que están diciendo?”. Él les respondió: “Sí, lo oigo. ¿Es que ustedes nunca leyeron esto: “Has hecho que de la boca de los pequeños y de los niños de pecho salga alabanza” ([Mateo 21:16](#))”.

Preguntas: ¿Crees que fue fácil para la niña israelita hablar con la esposa de Naamán?
¿Qué piensas que la ayudó a ser tan valiente?

[2 Reyes 5:1-19](#); [Lucas 4:27](#) 27 Además, había muchos leprosos en Israel en tiempos del profeta Eliseo. Pero él no limpió a ninguno de ellos; solo a Naamán el sirio”.+.

Palabras de conclusión (3 mins.)

Canción 73 y oración

CANCIÓN 73

Danos fuerzas y valor

(Hechos 4:29)

1. Mientras vamos predicando
tu mensaje, oh, Jehová,
hay malvados enemigos
que nos quieren silenciar.
Pero no nos detendrán,
defenderemos tu verdad.
Te rogamos que nos ayudes
a mostrarte fidelidad.

(ESTRIBILLO)

Oh, Jehová, te suplicamos:
danos fuerzas y valor.
Haz que nada nos detenga,
eres nuestro Salvador.
En el día de tu furor,
el leal saldrá vencedor.
Oh, Jehová, te suplicamos:
¡escúchanos!

2. Mira cómo nos atacan,
sin piedad ni compasión.
No permitas que nos venzan,
oye nuestra oración.
Padre, danos protección
y calma nuestro corazón.
Te rogamos que nos ayudes

a cumplir con nuestra misión.
(ESTRIBILLO)
Oh, Jehová, te suplicamos:
danos fuerzas y valor.
Haz que nada nos detenga,
eres nuestro Salvador.
En el día de tu furor,
el leal saldrá vencedor.
Oh, Jehová, te suplicamos:
¡escúchanos!

(Vea también 1 Tes. 2:2; Heb. 10:35).



w22 noviembre *La Atalaya* Anunciando el Reino de Jehová (estudio)(2025)

Artículo de estudio 44 (del 5 al 11 de enero de 2026)

2 **Cómo mantener la alegría en la vejez**

CANCIÓN 138 Los cabellos blancos, una hermosa corona

CANCIÓN 138

Los cabellos blancos, una hermosa corona

(Proverbios 16:31)

1. Contemplamos con amor
al anciano fiel.
Débiles sus manos son;
sólida su fe.
Aunque su vigor quedó
ya en el ayer,
no lo dejará Jehová
hoy en su vejez.

(ESTRIBILLO)

Oh, Jehová, recuerda
su fidelidad.
Dale tu cariño
y tu lealtad.

2. Sus cabellos blancos son
signo de honor,
la corona de fulgor
que le da su Dios.
No podemos olvidar
que, con gran virtud,
le sirvió al Creador
en su juventud.

(ESTRIBILLO)

Oh, Jehová, recuerda

su fidelidad.
Dale tu cariño
y tu lealtad.

(Vea también Sal. 71:9, 18; Prov. 20:29; Mat. 25:21, 23; Luc. 22:28; 1 Tim. 5:1).

ARTÍCULO DE ESTUDIO 44

Cómo mantener la alegría en la vejez

CANCIÓN 138 Los cabellos blancos, una hermosa corona

“En su vejez seguirán prosperando” (SAL. 92:14).

14 Hasta en su vejez* seguirán prosperando;+
se mantendrán fuertes y llenos de vida*+

¿QUÉ RESPONDERÍAMOS?

- ¿Qué cosas podrían desanimar a los hermanos mayores?
- ¿Qué pueden hacer los mayores para mantener la alegría?
- ¿Cómo podemos ayudar a los cristianos de edad avanzada?

TEMA

Por qué es importante que los cristianos mayores mantengan la alegría y cómo pueden conseguirlo.

1, 2. ¿Cómo ve Jehová a los hermanos fieles que están envejeciendo? (Salmo 92:12-14; vea también la imagen).

EN ALGUNAS partes del mundo se considera todo un honor envejecer. Sin embargo, en otras, las personas hacen lo imposible por disimular el paso de los años. Por ejemplo, tan pronto ven la primera cana, se la arrancan. Pero, no porque se arranquen las canas, van a dejar de aparecer. Este ejemplo ilustra lo difícil que puede ser aceptar que nos estamos haciendo mayores.

2 Ahora bien, ¿cómo ve nuestro Padre celestial a los hermanos que están envejeciendo? (Prov. 16:31). Él los compara a árboles prósperos (lea Salmo 92:12-14). Y es una comparación muy adecuada. Los árboles que están repletos de hojas y fragantes flores suelen tener décadas de edad. Una de las especies más impresionantes y hermosas es el cerezo de flor japonés, que puede llegar a superar los 1.000 años. Al igual que estos árboles tan maduros, los cristianos de edad avanzada son bellísimos, sobre todo a los ojos de Dios. Jehová ve más allá de las canas y se fija en sus extraordinarias cualidades. Ellos le han servido fielmente durante muchos años tanto en las buenas como en las malas.

*** **Salmo 92:12-14**

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

12 Pero los justos florecerán como una palmera
y crecerán como un cedro del Líbano.+

13 Están plantados en la casa de Jehová,

florece en los patios de nuestro Dios.+
14 Hasta en su vejez* seguirán prosperando;+
se mantendrán fuertes y llenos de vida*+

Proverbios 16:31

31 Las canas son una corona de belleza*+
cuando están en el camino de la justicia.+



Como florecientes árboles maduros, los hermanos mayores son muy hermosos y siguen prosperando. (Vea el párrafo 2).

3. Mencione cómo usó Jehová a alguno de sus siervos de edad avanzada para cumplir su voluntad.

3 Jehová no piensa que perdamos valor con los años.* Al contrario, muchas veces usa a sus siervos de edad avanzada para cumplir su voluntad. Por ejemplo, Sara ya era bastante mayor cuando se le anunció que tendría un hijo del que saldría una nación poderosa y que sería antepasada del Mesías (**Gén. 17:15-19**). Igualmente, Moisés estaba muy entrado en años cuando se le encargó sacar a los israelitas de Egipto (**Éx. 7:6, 7**). Y también fue en su vejez cuando el apóstol Juan escribió por inspiración cinco libros bíblicos.* **Nota:** Vea en jw.org y en JW Library® el video [Nuestros hermanos mayores son de enorme valor](#).

Génesis 17:15-19

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

15 Después, Dios le dijo a Abrahán: “Y a tu esposa Sarái*+ no debes llamarla Sarái, porque su nombre será Sara.* **16** Yo la bendeciré y también te dará un hijo por medio de ella.+ La bendeciré y saldrán naciones de ella. Y entre sus descendientes habrá reyes”.* **17** Ante esto, Abrahán cayó rostro a tierra. Entonces empezó a reírse y a decir en su corazón:+ “¿Acaso un hombre de 100 años tendrá un hijo? Y Sara, una mujer de 90 años, ¿de veras dará a luz?”.+

18 Así que Abrahán le dijo al Dios verdadero: “¡Por favor, que Ismael viva con tu bendición!”.+ **19** Pero Dios dijo: “Tu esposa Sara de veras te dará un hijo, y tienes que llamarlo Isaac.*+ Y yo estableceré mi pacto con él. Será un pacto eterno con su descendencia.+

Éxodo 7:6, 7

6 Así pues, Moisés y Aarón hicieron lo que Jehová les había mandado. Lo hicieron tal como él había dicho. **7** Cuando hablaron con el faraón, Moisés tenía 80 años, y Aarón, 83.+

4. Según **Proverbios 15:15**, ¿qué cualidad ayuda a los hermanos mayores a encarar las dificultades? (Vea también la imagen).

4 La edad avanzada trae muchos desafíos. Una hermana dijo chistosamente: “Hacerse viejo no es para gallinas”. Pero hay una cualidad que ayuda a los hermanos mayores a encarar las dificultades: la alegría* (**lea Proverbios 15:15**). En este artículo veremos qué pueden hacer estos hermanos para no perderla. También analizaremos cómo puede apoyarlos el resto de la congregación. Pero antes hablaremos de por qué es un reto mantener la alegría con el paso de los años.* **IDEA IMPORTANTE:** La alegría está estrechamente relacionada con la felicidad, que forma parte del fruto del espíritu (**Gál. 5:22** **22** Por otra parte, el fruto+ del espíritu es amor, felicidad,+ paz,+ paciencia, amabilidad, bondad,+ fe,). Así que la clave para vivir alegres y felices es tener una amistad cercana con Jehová.

*****Proverbios 15:15**

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

15 Para el que sufre, todos los días son malos,+
pero el que tiene un corazón alegre* goza de un banquete continuo.+



Una actitud alegre y positiva ayuda a los hermanos mayores a encarar las dificultades que vienen con los años. (Vea el párrafo 4).

EL RETO DE MANTENER LA ALEGRÍA

5. ¿Qué cosas podrían desanimarnos al hacernos mayores?

5 ¿Qué cosas podrían desanimarnos al hacernos mayores? Tal vez nos entristezca ser incapaces de hacer lo mismo que antes. O quizás extrañemos la juventud y la buena salud de otros tiempos ([Ecl. 7:10](#)). Una hermana que se llama Ruby cuenta: “Me resulta muy difícil vestirme porque me cuesta una barbaridad moverme y me duele todo el cuerpo. Algo tan sencillo como levantar los pies para ponerme las medias es una tortura. Como tengo las manos torpes y deformadas por la artrosis, hasta la tarea más pequeña se vuelve una odisea”. Harold, que sirvió en Betel, dice: “Me he convertido en una persona que ya no reconozco, y eso a veces me da mucha rabia. Siempre he sido muy atlético, y el béisbol era mi afición. Cuando jugábamos, los demás decían ‘¡Pásale la pelota a Harold, que nunca falla!’”. Pero ahora creo que ni sería capaz de lanzarla”.

[Eclesiastés 7:10](#)

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

10 No digas: “¿Por qué los tiempos pasados eran mejores que los de ahora?”. Preguntar eso no es de sabios.+

6. a) ¿Qué otras cosas podrían desanimarnos? b) ¿Qué deben tomar en cuenta los hermanos mayores para saber si deberían dejar de conducir? (Vea en esta revista el artículo “[¿Debo dejar de conducir?](#)”).

6 Puede que también nos desanime el hecho de ir perdiendo nuestra autonomía. Esto es así sobre todo cuando dependemos de un cuidador o tenemos que irnos a vivir con algún hijo. O puede que debido a nuestra mala salud o la pérdida de vista ya no podamos conducir o ir solos a los sitios. ¡Qué deprimente! Pero algo que nos puede ayudar es recordar que, aunque tal vez no podamos valernos por nosotros mismos, vivir solos o conducir, seguimos siendo muy valiosos para Jehová y los demás. Además, sabemos que Jehová comprende nuestros sentimientos. Él se fija en cómo somos por dentro: en el gran amor y aprecio que les tenemos a él y a nuestros hermanos ([1 Sam. 16:7](#)).

[1 Samuel 16:7](#)

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

7 Pero Jehová le dijo a Samuel: “No te fijas en su apariencia ni en lo alto que es,+ porque lo he descartado. Dios no ve las cosas como las ve el hombre. El hombre ve lo que tiene ante los ojos, pero Jehová ve el corazón”.+

7. ¿Qué nos ayudará si nos entristece la posibilidad de no ver el fin de este sistema?

7 Otra cosa que podría entristecernos es pensar que quizás no vivamos para ver el fin de este sistema. Si nos sentimos así, nos ayudará recordar que Jehová está esperando pacientemente antes de ponerle fin a este mundo malvado ([Is. 30:18](#)). Y esa paciencia tiene un objetivo: darles tiempo a millones de personas para que conozcan a Dios y le sirvan ([2 Ped. 3:9](#)). Así que, cuando nos venza el desánimo, procuremos pensar en todas las personas —tal vez hasta de nuestra propia familia— que se beneficiarán de la paciencia de Jehová antes de que venga el fin.

[Isaías 30:18](#)

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

18 Pero Jehová espera pacientemente* para mostrarles favor,+ y se levantará para mostrarles misericordia.+

Porque Jehová es un Dios de justicia.+
Felices todos los que lo esperan con anhelo.*+

2 Pedro 3:9

9 Jehová* no es lento para cumplir su promesa,+ como algunas personas creen.* Más bien, él es paciente con ustedes porque no desea que ninguno sea destruido, sino que todos lleguen a arrepentirse.+

8. ¿Cómo podrían afectar a los mayores los problemas de la edad?

8 Cuando no nos sentimos bien, todos —seamos jóvenes o mayores— probablemente digamos o hagamos cosas que después lamentemos (**Ecl. 7:7; Sant. 3:2**). Eso fue lo que le pasó al fiel Job. El sufrimiento lo empujó a usar palabras “impetuosas” (**Job 6:1-3**, nota). Por otro lado, un problema médico podría llevarnos a hacer o decir cosas que no son habituales en nosotros. Claro está, nadie debería tomar la edad o la salud como excusas para ser grosero o demasiado exigente. Y, si nos damos cuenta de que hemos hecho un comentario poco amable, no deberíamos dudar en pedir perdón (**Mat. 5:23, 24**).

Eclesiastés 7:7

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

7 Pero a un sabio la opresión puede llevarlo a la locura, y un soborno corrompe el corazón.+

Santiago 3:2

2 Porque todos tropezamos* muchas veces.+ El que nunca tropieza con sus palabras es perfecto y capaz de refrenar también todo su cuerpo.

Job 6:1-3

6 Entonces Job respondió con estas palabras:

2 “¡Ojalá se pudiera pesar toda mi angustia+
y ponerla en la balanza junto a mi desgracia!

3 Porque ahora pesa más que la arena de los mares.
Por eso mis palabras han sido tan precipitadas.*+

Mateo 5:23, 24

23 “Por eso, si estás llevando tu ofrenda al altar+ y allí te acuerdas de que tu hermano tiene algo contra ti, **24** deja tu ofrenda allí, delante del altar, y vete. Primero haz las paces con tu hermano, y luego vuelve y presenta tu ofrenda.+

CONSEJOS PARA MANTENER LA ALEGRÍA



¿Cómo podemos mantener la alegría a pesar de los retos de la vejez? (Vea los párrafos 9 a 13).

9. ¿Por qué es bueno dejarnos ayudar? (Vea también las imágenes).

9 Dejemos que nos ayuden (**Gál. 6:2**). Al principio, podría resultarnos difícil. Una hermana llamada Gretl dice: “A veces me cuesta aceptar que me ayuden porque no quiero ser una carga para nadie. Me ha tomado tiempo aprender a ser humilde y admitir que necesito que me den una mano”. Pero, cuando aceptamos la ayuda de los demás, les damos la oportunidad de experimentar la felicidad que viene de dar (**Hech. 20:35**). Y nosotros también nos sentiremos felices al ver lo mucho que nos quieren y se preocupan por nosotros.

Gálatas 6:2

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

2 Sigan llevándose las cargas unos a otros,+ y así cumplirán la ley del Cristo.+

Hechos 20:35

35 En todo les he demostrado que deben trabajar así de duro+ para ayudar a los que son débiles y que deben recordar estas palabras que dijo el Señor Jesús: 'Hay más felicidad en dar+ que en recibir'".



(Vea el párrafo 9).

10. ¿Por qué no debemos olvidarnos de demostrar nuestro agradecimiento? (Vea también la imagen).

10 *Demostremos nuestro agradecimiento* (Col. 3:15; 1 Tes. 5:18). Cuando los demás hacen cosas por nosotros, sentimos gratitud, aunque tal vez se nos olvide demostrarla. Pero con una sonrisa y un “gracias” lograremos que sientan que apreciamos mucho lo que hacen. Leah, que cuida hermanos mayores en Betel, dice: “Una de las hermanas me deja notitas de agradecimiento. Son pocas palabras, pero están cargadas de cariño. ¡Me encantan! Me siento muy feliz de saber que valora mi ayuda”.

Colosenses 3:15

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

15 Y que la paz del Cristo reine en sus corazones,+ porque ustedes fueron llamados a esa paz para formar un solo cuerpo. También demuestren su agradecimiento.

1 Tesalonicenses 5:18

18 Den gracias por todo.+ Esta es la voluntad de Dios para ustedes en Cristo Jesús.



(Vea el párrafo 10).

11. ¿De qué maneras podemos ayudar a los demás? (Vea también la imagen).

11 *Ayudemos a los demás.* Cuando nos centramos en dar de nuestro tiempo y energías, será menos probable que nos centremos en nuestros propios problemas. Un proverbio africano compara a los mayores a bibliotecas que contienen un caudal de sabiduría. Pero los libros que se quedan en los estantes no enseñan nada ni cuentan historias. Así que seamos como “bibliotecas andantes” y compartamos con los más jóvenes nuestro conocimiento y experiencia. Hagámosles preguntas y luego escuchémoslos. Expliquémosles las razones por las que obedecer a Jehová es siempre lo mejor y es lo que los hará felices. Y seguro que nosotros también nos sentiremos felices al consolarlos y fortalecerlos (Sal. 71:18).

Salmo 71:18

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

18 Aun cuando sea viejo y tenga canas, oh, Dios, no me abandones.+

Deja que le hable sobre tu poder* a la próxima generación,
sobre tu poderío a todos los que están por venir.+



(Vea el párrafo 11).

12. ¿Qué les promete Jehová en [Isaías 46:4](#) a sus siervos de edad avanzada? (Vea también la imagen).

12 *Pidámosle fuerzas a Jehová.* Aunque a veces nos sintamos agotados física o emocionalmente, Jehová “jamás se cansa ni se agota” ([Is. 40:28](#)). Él posee una energía infinita y, entre otras cosas, la usa para fortalecer a sus siervos fieles de edad avanzada ([Is. 40:29-31](#)). De hecho, promete sostenerlos (**lea [Isaías 46:4](#)**). Y Jehová siempre cumple sus promesas ([Jos. 23:14](#); [Is. 55:10, 11](#)). Cada vez que experimentamos personalmente su amor y su apoyo, no podemos menos que sentirnos muy felices.

*** [Isaías 46:4](#)

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

4 Aun cuando te hagas viejo, yo seré el mismo;+
aun cuando te llenes de canas, yo te seguiré sosteniendo.
Tal como lo he hecho, te llevaré, te sostendré y te salvaré.+

[Isaías 40:28](#)

28 ¿Es que no lo sabes? ¿No lo has oído?
Jehová, el Creador de los confines de la tierra, es un Dios para toda la eternidad.+
Jamás se cansa ni se agota.+
Su sabiduría* supera toda comprensión.+

[Isaías 40:29-31](#)

29 Él fortalece al que está cansado
y llena de vigor al que está débil.*+
30 Hasta los muchachos se cansan y se agotan,
los jóvenes también tropiezan y se caen,
31 pero los que ponen su esperanza en Jehová recobrarán las fuerzas.
Alzarán el vuelo como si tuvieran alas de águila.+
Correrán y no se agotarán;
andarán y no se cansarán".+

[Josué 23:14](#)

14 "Ahora miren, yo estoy a punto de morir,* y ustedes saben muy bien con todo su corazón y con toda su alma* que ni una sola palabra de todas las buenas promesas que Jehová su Dios les hizo ha fallado. Todas se han cumplido a favor de ustedes. Ni una sola palabra de ellas ha fallado.+

[Isaías 55:10, 11](#)

10 Porque, tal como la lluvia y la nieve caen desde los cielos
y no regresan allí hasta que saturan la tierra, haciéndola producir y brotar,
dándole semillas al sembrador y pan al que come,
11 así será la palabra que sale de mi boca.+
No volverá a mí sin resultados;+
sin falta hará lo que yo deseo*+

y cumplirá con éxito lo que la envío a hacer.



(Vea el párrafo 12).

13. De acuerdo con [2 Corintios 4:16-18](#), ¿qué debemos recordar? (Vea también la imagen).

13 Recordemos que la vejez y sus achaques son temporales. Comprender que algo negativo es temporal nos ayuda siempre a aguantarlo. Y la Biblia nos asegura que la vejez y la mala salud dejarán de existir ([Job 33:25](#); [Is. 33:24](#)). ¡Cuánto nos alegra saber que nuestros mejores días no han quedado en el pasado, sino que están todavía por venir! (**Lea [2 Corintios 4:16-18](#)**). Ahora bien, ¿cómo pueden los demás ayudar?

*****[2 Corintios 4:16-18](#)**

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

16 Por lo tanto, no nos rendimos. Aunque la persona que somos por fuera vaya desgastándose, la persona que somos por dentro+ sin duda va renovándose cada día.+ **17** Porque, aunque las dificultades son momentáneas y livianas, producen en nosotros una gloria de una grandeza* cada vez más extraordinaria, una gloria eterna,+ **18** mientras mantenemos la vista fija en las cosas que no se ven, y no en las cosas que se ven.+ Porque las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas.

[Job 33:25](#)

25 Que su carne se vuelva más fresca* que cuando era joven;+ que él tenga otra vez el vigor de su juventud*.*

[Isaías 33:24](#)

24 Y ningún habitante* dirá: “Estoy enfermo”.+

La gente que viva en esta tierra será perdonada por su pecado.*




(Vea el párrafo 13).

¿CÓMO PODEMOS AYUDAR A LOS MAYORES?

14. ¿Por qué es importante llamar y visitar a los hermanos mayores?

14 Visitándolos y llamándolos periódicamente ([Heb. 13:16](#)). Las personas mayores suelen sentirse solas. Un hermano llamado Pierre[¶] dice: “Como no puedo salir de casa en todo el día, me aburro terriblemente. A veces me siento como un viejo león enjaulado: nervioso y agobiado”. Cuando visitamos a nuestros mayores, les demostramos que nos importan y que los queremos. Pero es probable que todos recordemos ocasiones en las que pensamos visitar o llamar a algún hermano de la congregación, y al final no lo hicimos. En vista de que todos llevamos vidas muy ocupadas, ¿qué nos ayudará a centrarnos en las “cosas [...] más importantes”, como visitar a los mayores? ([Filip. 1:10](#)). Tal vez nos resulte útil ponernos un

recordatorio en el calendario para enviarles un mensaje o llamarlos. Y, cuando queramos visitarlos, hagamos planes concretos y no lo dejemos a la casualidad.  **Nota:** Se ha cambiado el nombre.

Hebreos 13:16

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

16 Además, no se olviden de hacer el bien ni de compartir lo que tienen con los demás,+ porque estos sacrificios le agradan mucho a Dios.+

Filipenses 1:10

10 que se aseguren de qué cosas son las más importantes+ para que no tengan ningún defecto y no hagan tropezar a otros+ hasta el día de Cristo

15. ¿Qué pueden hacer juntos jóvenes y ancianos?

15 ¿Eres una persona joven? Entonces, tal vez te preguntes de qué temas puedes hablar con los mayores y qué actividades pueden realizar juntos. Pero no le des tantas vueltas. Solo hay que ser un buen amigo (**Prov. 17:17**). Conversa con ellos antes o después de las reuniones. Podrías pedirles que te cuenten cuál es su texto favorito o alguna anécdota graciosa de su infancia. Otra opción es invitarlos a ver un programa de JW Broadcasting®. También podrías ayudarlos de maneras prácticas, como por ejemplo actualizándoles sus dispositivos electrónicos o descargándoles las últimas publicaciones de estudio. Una hermana que se llama Carol hace esta sugerencia: “Invítalos a hacer lo que más te guste a ti. Aunque tengo mis añitos, sigo disfrutando de la vida. Me gusta ir de compras, salir a comer y ver la creación”. Y otra hermana, llamada Maira, cuenta: “Una de mis amigas tiene 90 años, así que me lleva 57 años. Pero muchas veces ni pienso en eso, pues nos pasamos todo el tiempo riendo y viendo pelis juntas. Y acudimos la una a la otra siempre que necesitamos consejo”.

Proverbios 17:17

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

17 El verdadero amigo ama en todo momento+
y es un hermano en* tiempos de angustia.+

16. ¿Por qué puede ser conveniente acompañar a los mayores al médico?

16 **Acompañándolos al médico.** Además de llevarlos a las citas, podemos ofrecernos a quedarnos con ellos para asegurarnos de que los tratan bien y les dan toda la atención que necesitan (**Is. 1:17**). Incluso podríamos tomar notas de lo que diga el médico. Una hermana llamada Ruth explica: “Cuando voy sola, los doctores no suelen tomarme en serio. Quizás me hagan comentarios como ‘El problema que usted tiene es psicológico; está solo en su cabeza’. Pero, cuando voy acompañada, el trato es muy diferente. Les estoy muy agradecida a los hermanos y hermanas que sacan tiempo para ir conmigo”.

Isaías 1:17

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

17 Aprendan a hacer el bien, busquen la justicia,+
corrijan al opresor,
defiendan los derechos de los huérfanos*
y defiendan la causa de las viudas*+.

17. ¿En qué facetas del ministerio podemos participar con los mayores?

17 **Participando con ellos en el ministerio.** A veces los hermanos mayores no tienen las fuerzas para predicar de casa en casa. ¿Hemos pensado en invitarlos a estar en el carrito con nosotros? Incluso podríamos llevarles una silla para que se sienten. ¿O qué tal invitarlos a que nos acompañen a un curso bíblico, tal vez hasta dirigiéndolo en su hogar? Los ancianos pueden organizar reuniones para la predicación en la casa de estos hermanos para que les resulte más fácil salir al ministerio. Valdrá la pena cualquier esfuerzo que hagamos por honrarlos (**Prov. 3:27; Rom. 12:10**).

Proverbios 3:27

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

27 No dejes de hacerles el bien a quienes debes hacérselo*+
si está a tu alcance* ayudarlos.+

Romanos 12:10

10 Con amor fraternal, muéstrense tierno cariño.+ Tomen la iniciativa de honrarse unos a otros.+

18. ¿De qué tratará el siguiente artículo de estudio?

18 Este artículo nos ha recordado que Jehová y toda la congregación aman y valoran a los mayores. Es cierto que envejecer es una etapa difícil, pero con la ayuda de Jehová es posible mantener la alegría ([Sal. 37:25](#)). ¡Cuánto nos anima saber que nuestros mejores días no han quedado en el pasado, sino que están todavía por venir! Ahora bien, ¿y si somos nosotros quienes estamos cuidando de un familiar mayor, un hijo o un amigo enfermo? ¿Qué nos ayudará a no perder la alegría? En el siguiente artículo de estudio veremos la respuesta.

[Salmo 37:25](#)

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

25 Fui joven y ahora soy viejo,
pero nunca he visto a un justo abandonado+
ni a sus hijos buscando pan.+

¿QUÉ RESPONDERÍAMOS?

- . ¿Qué cosas podrían desanimar a los hermanos mayores?
- . ¿Qué pueden hacer los mayores para mantener la alegría?
- . ¿Cómo podemos ayudar a los cristianos de edad avanzada?

CANCIÓN 30 Mi Amigo, mi Padre, mi Dios
CANCIÓN 30

Mi Amigo, mi Padre, mi Dios

(Hebreos 6:10)

1. En este mundo tan cruel,
valle de lágrimas y dolor,
yo siempre fui muy feliz
sirviendo al Señor.

(ESTRIBILLO)

Jehová no es injusto,
jamás olvida mi obra fiel.
De mí no se separa;
nunca solo me sentiré.
Él es mi fiel Amigo,
él es mi Padre, él es mi Dios.
Me consuela, me protege,
me da amor.

2. Mi juventud ya pasó,
los días malos llegaron ya.
Pero mi fe en Jehová
no se marchitará.

(ESTRIBILLO)

Jehová no es injusto,
jamás olvida mi obra fiel.
De mí no se separa;
nunca solo me sentiré.
Él es mi fiel Amigo,
él es mi Padre, él es mi Dios.
Me consuela, me protege,
me da amor.

(Vea también Sal. 71:17, 18).

Este trabajo es con mucho cariño, para todos los hermanos que están demasiado ocupados por sus muchas responsabilidades o son de edad avanzada o con alguna discapacidad, para ayudarles en su preparación y puedan aprovechar mejor las reuniones y puedan tener una mejor participación en éstas.....

Comentarios y sugerencias: cesarma196@gmail.com

[Buenas Noticias De Parte De Dios \(fg_S\)](#)


[¿Qué Enseña Realmente La Biblia? \(bh_S\)](#)

[http://download.lw.org/files/media_books/d9/bh_S.pdf](#)

[http://download.lw.org/files/media_books/0b/fg_S.pdf](#)

[Su Fcamilia Puede Ser Feliz \(hf_S.pdf\)](#)

[https://download-a.akamaihd.net/files/media_books/22/hf_S.pdf](#)

<p>¿Por qué se relacione Jesús con personas conocidas por sus pecados? </p> <p>¿Qué presiona los latidos de la gente común y de que Jesús se relacione con esas personas?</p> <p>¿Cuál es la lección de los diez apóstoles que pone Jesús?</p>			
7 a 13 de enero 2019 th5 th1 14 a 20 de enero 2019 th5 th1 th2 th3 21 a 27 de enero 2019 th5 th1 th2 th3 28 de enero a 3 de febrero th5 th2 th3 4 a 10 de febrero 2019 th10 th2 th7 11 a 17 de febrero 2019 th10 th4 th6 th9 18 a 24 de febrero th10 th6 th9 25 de febrero a 3 de marzo th10 th6 th9 4 a 10 de marzo 2019 th10 th3 11 a 17 de marzo 2019 th10 th3 th11 18 a 24 de marzo 2019 th10 th3 th11 25 a 31 de marzo 2019 th10 th3 th11 1 a 7 de abril 2019 th5 th4 th12 8 a 14 de abril 2019 th5 th1 th3 th6 15 a 21 de abril 2019 (comemoración) 22 a 28 de abril 2019 th10 th3 th9 29 de abril a 5 de mayo 2019 th10 th3 th8 6 a 12 de mayo 2019 th12 th5 th7 13 a 19 de mayo 2019 th10 th1 th2 th4 20 a 26 de mayo 2019 th5 th2 th4 27 de mayo a 2 de junio 2019 th10 th2 th6 3 a 9 de junio 2019 th10 th6 th13 10 a 16 de junio 2019 th5 th1 th3 th9 17 a 23 de junio 2019 th10 th6 th8 24 a 30 de junio 2019 th5 th4 th8 1 a 7 de julio 2019 th2 th7 8 a 14 de julio 2019 th5 th1 th3 th4 15 a 21 de julio 2019 th10 th6 th12 22 a 28 de julio 2019 th10 th2 th4 29 julio a 4 agosto 2019 th5 th1 th3 th12 6 a 11 agosto 2019 th10 th4 th8 th7 12 a 18 agosto 2019 th5 th4 th12 th11 **19 a 25 agosto 2019 th10 th4 th8 25 agosto a 1 septiembre 2019 th5 th6 th12	2 a 8 septiembre 2019 th5 th9 th7 9 a 15 septiembre 2019 th5 th1 th2 th11 16 a 22 diciembre 2019 th10 th2 th11 23 a 29 septiembre 2019 th11 th2 th6 30 sep a 6 oct 2019 th5 th3 th12 th13 7 a 13 octubre 2019 th5 th3 th12 th13 14 a 20 octubre 2019 th10 th1 th3 th9 21 a 27 octubre 2019 th10 th6 th8 28 octubre a 3 noviembre 2019 th5 th7 th13 4 a 10 noviembre 2019 th5 th11 th7 11 a 17 noviembre 2019 th12 th1 th6 18 a 24 noviembre 2019 th5 th2 th3 25 noviembre a 1 dic 2019 th5 th4 th2 2 a 8 diciembre 2019 th5 th12 th6 9 a 15 diciembre 2019 th10 th6 th3 th9 16 a 22 diciembre 2019 th10 th2 th11 23 a 29 diciembre 2019 th5 th8 th13 30 dic 2019 a 5 enero 2020 th5 th3 th9 th8 6 a 12 enero 2020 th5 th13 th11 13 a 19 enero 2020 th5 th1 th3 th2 20 a 26 enero 2020 th10 th12 th7 27 de enero a 2 de febrero th5 th4 th7 3 a 9 de febrero 2020 th10 th14 10 a 16 de febrero 2020 th10 th3 th6 17 a 23 de febrero 2020 th12 th6 th9 24 febrero a 1 marzo th5 th4 th3 2 a 8 marzo 2020 th2 th5 th7 9 a 15 marzo 2020 th2 th1 th12 th11 16 a 22 marzo 2020 th5 th3 th15 23 a 29 marzo 2020 th2 th6 th11 30 marzo a 5 abril th2 th16 th18 6 a 12 abril 2020 (comemoración) 13 a 19 abril 2020 th10 th4 th8 20 a 26 abril 2020 th5 th12 th16 27 abril a 3 mayo th5 th13 th14	4 a 10 mayo 2020 th5 th17 th6 11 a 17 mayo 2020 th5 th17 th1 th11 th6 18 a 24 mayo 2020 th2 th1 th13 25 a 31 mayo 2020 th2 th5 th8 1 a 7 junio 2020 th10 th18 th14 8 a 14 junio 2020 th10 th3 th14 15 a 21 junio th5 th6 th16 22 a 28 junio 2020 th11 th16 th12 th13 29 junio a 5 julio th12 th2 th4 th8 6 a 12 julio 2020 th10 th19 th15 13 a 19 julio 2020 th12 th6 th3 th12 20 a 26 julio 2020 th10 th8 th12 27 julio a 2 agosto th5 th2 th6 th19 3 a 9 agosto 2020 th5 th20 th13 10 a 16 agosto 2020 th10 th3 th9 17 a 23 agosto th10 th12 th7 24 a 30 agosto 2020 th10 th1 th15 th8 31 agosto a 6 sep th5 th2 th20 th19 7 a 13 septiembre 2020 th5 th1 th14 14 a 20 septiembre 2020 th5 th12 th8 th11 21 a 27 septiembre 2020 th5 th1 th2 th13 28 sept a 4 octubre th5 th2 th13 th20 5 a 11 octubre 2020 th10 th3 th9 th7 12 a 18 octubre 2020 th10 th6 th16 th8 19 a 25 octubre 2020 th11 th11 th4 th19 26 octubre a 1 nov th5 th3 th1 th7 2 a 8 noviembre 2020 th5 th12 th14 9 a 15 noviembre 2020 th10 th2 th11 16 a 22 noviembre 2020 th5 th12 th4 th19 23 a 29 noviembre 2020 th5 th3 th1 th 30 nov a 6 diciembre th5 th6 th4 th11 7 a 13 diciembre 2020 th10 th20 th12 14 a 20 diciembre 2020 th5 th3 th6 th19 th9 21 a 27 diciembre 2020 th5 th16 th11 th19	28 dic 2020 a 3 enero 2021 th5 th3 th4 th14 4 a 10 enero 2021 th5 th3 th7 11 a 17 enero 2021 th5 th6 th19 18 a 24 enero 2021 th5 th13 th9 th13 25 a 31 enero 2021 th10 th16 th11 th14 1 a 7 febrero 2021 th10 th11 th6 th16 8 a 14 febrero 2021 th5 th7 th12 th7 15 a 21 febrero 2021 th5 th2 th15 th13 22 a 28 febrero 2021 th10 th1 th3 th13 29 a 5 marzo 2021 th5 th11 th6 th12 th17 8 a 14 marzo 2021 th5 th11 th2 th17 15 a 21 marzo 2021 th2 th11 th4 th2 22 a 28 marzo 2021 th5 th14 29 marzo a 4 abril 2021 th10 th1 th8 5 a 11 abril 2021 th5, 6, 20 12 a 18 abril 2021 th2, 12, 3, 16 19 a 25 abril 2021 th2, 6 26 abril a 2 mayo 2021 th10, 1, 3, 17 3 a 9 mayo 2021 th5, 4, 16 10 a 16 mayo 2021 th5, 6, 19 17 a 23 mayo 2021 th5, 13 24 a 30 mayo 2021 th10, 12, 9, 19 31 mayo a 6 junio 2021 th10, 16, 11, 13 7 a 13 junio 2021 th10, 11 14 a 20 junio 2021 th5, 9, 12, 8 21 a 27 junio 2021 th5, 15, 9, 7 28 junio a 4 julio 2021 th10, 3, 9, 18 5 a 11 julio 2021 th2, 1 12 a 18 julio 2021 th5, 5, 11 19 a 25 julio 2021 th5, 3, 4, 18 26 julio a 1 agosto 2021 th10, 12, 6, 13 2 a 8 agosto 2021 th5, 14 9 a 15 agosto 2021 th10, 1, 2, 20 16 a 22 agosto 2021 th11, 6, 3, 9

23 a 29 agosto 2021 th2, 1, 6, 13 30 agosto a 5 septiem 2021 th2, 3, 12, 16 6 a 12 septiembre 2021 th10, 1, 3 13 a 19 septiembre 2021 th10, 11, 16 20 a 26 septiembre 2021 th10, 15 27 septiem a 3 octubre 2021 th10, 12, 9, 4 4 a 10 octubre 2021 th5, 2, 11, 13 11 a 17 octubre 2021 th10, 14 18 a 24 octubre 2021 th5, 6, 20, 18 25 a 31 octubre 2021 th5, 19, 4, 9 1 a 7 noviembre 2021 th2, 1, 11 8 a 14 noviembre 2021 th5, 12, 14 15 a 21 noviembre 2021 th11, 2, 20, 3 22 a 28 noviembre 2021 th5, 11 29 nov a 5 diciembre 2021 th10, 1, 4, 14 6 a 12 diciembre 2021 th10, 6, 15 13 a 19 diciembre 2021 th5, 9, 20, 13 20 a 26 diciembre 2021 th5, 1, 4, 9 27 diciem 2021 a 2 enero 2022 th5, 17 3 a 9 enero 2022 th10, 3, 9 10 a 16 enero 2022 th2, 6, 13 17 a 23 enero 2022 th10, 6, 17, 4 24 a 30 enero 2022 th10, 12, 9, 20 31 enero a 6 febrero 2022 th5, 8 7 a 13 febrero 2022 th12, 3, 20, 13 14 a 20 febrero 2022 th11, 11, 15, 14 21 a 27 febrero 2022 th2, 12, 18, 20 28 febrero a 6 marzo 2022 th5, 19 7 a 13 marzo 2022 th2, 1, 13 14 a 20 marzo 2022 th2, 3, 11 21 a 27 marzo 2022 th5, 11, 2, 4, 20 28 marzo a 3 abril 2022 th11, 13	4 a 10 abril 2022 th5, 6, 12, 20 11 a 17 abril 2022 (comemoración) 18 a 24 abril 2022 th10, 6, 13, 14 25 abril a 1 mayo 2022 th2, 9 2 a 8 mayo 2022 th5, 1, 6 9 a 15 mayo 2022 th2, 6, 16 16 a 22 mayo 2022 th5, 3, 20, 19 23 a 29 mayo 2022 th10, 12, 9, 19 30 mayo a 5 junio 2022 th5, 13, 18, 8 6 a 12 junio 2022 th12, 3, 17, 13 13 a 19 junio 2022 th10, 11, 13, 15 20 a 26 junio 2022 th2, 12, 18, 18 27 junio a 3 julio 2022 th5, 7, 2, 13 4 a 10 julio 2022 th2, 1, 20 11 a 17 julio 2022 th2, 4, 11 18 a 24 julio 2022 th10, 1, 3, 13 25 a 31 julio 2022 th11, 9, 3, 19 1 a 7 agosto 2022 th2, 1, 20, 13 8 a 14 agosto 2022 th5, 1, 3, 12 15 a 21 agosto 2022 th12, 11, 2, 9 22 a 28 agosto 2022 th5, 6, 3, 8 29 agosto a 4 septiembre 2022 th12, 1, 15, 14 5 a 11 septiembre 2022 th5, 1, 13 12 a 18 septiembre 2022 th10, 3, 11, 8 19 a 25 septiembre 2022 th10, 7, 8, 19 26 septiembre a 2 octubre 2022 th5, 12, 16, 6 3 a 9 octubre 2022 th10, 12, 13 10 a 16 octubre 2022 th12, 18, 7 17 a 23 octubre 2022 th2, 4, 6, 14 24 a 30 octubre 2022 th10, 12, 13, 14 31 octubre a 6 noviembre 2022 th5, 17, 20, 15 7 a 13 noviembre 2022 th2, 12, 15	14 a 20 noviembre 2022 th2, 6, 11 21 a 27 noviembre 2022 th12, 1, 12, 16 28 noviembre a 4 diciembre 2022 th5, 4, 3, 6 5 a 11 diciembre 2022 th10, 1, 20, 11 12 dic diciembre 2022 th5, 4, 20, 9 19 a 25 diciembre 2022 th5, 1, 2, 14 26 diciembre 2022 a 1 enero 2023 th10, 4, 6, 19 2 a 8 enero 2023 th2, 1, 16 9 a 15 enero 2023 th11, 15, 19 16 a 22 enero 2023 th5, 4, 1, 8 23 a 29 enero 2023 th2, 3, 14, 9 30 enero a 5 febrero 2023 th10, 14, 20, 13 6 a 12 febrero 2023 th5, 12, 6, 18 13 a 19 febrero 2023 th11, 18, 7, 8 20 a 26 febrero 2023 th2, 17, 2, 9 27 febrero a 5 marzo 2023 th10, 1, 19, 16 6 a 12 marzo 2023 th5, 11, 14 13 a 19 marzo 2023 th10, 9, 6 20 a 26 marzo 2023 th10, 2, 17, 9 27 marzo a 2 abril 2023 th11, 3, 17, 18 3 a 9 abril 2023 (comemoración) 10 a 16 abril 2023 th5, 2, 19 17 a 23 abril 2023 th2, 12, 6, 20 24 a 30 abril 2023 th5, 1, 11, 6 1 a 7 mayo 2023 th11, 18, 16 8 a 14 mayo 2023 th10, 9, 14 15 a 21 mayo 2023 th5, 1, 17, 8 22 a 28 mayo 2023 th12, 15, 3 29 mayo a 4 junio 2023 th10, 4, 19, 13 5 a 11 junio 2023 th5, 20, 18, 16 12 a 18 junio 2023 th11, 1, 17, 19 19 a 25 junio 2023 th2, 7, 11, 14	26 junio a 2 julio 2023 th5, 3, 9, 8 3 a 9 julio 2023 th5, 1, 9 10 a 16 julio 2023 th5, 4, 11 17 a 23 julio 2023 th2, 13, 6, 14 24 a 30 julio 2023 th2, 16, 6, 11 31 julio a 6 agosto 2023 th2, 3, 12, 10 7 a 13 agosto 2023 th2, 9, 6, 20 14 a 20 agosto 2023 th10, 13, 1, 8 21 a 27 agosto 2023 th5, 1, 4, 20 28 agosto a 3 septiembre 2023 th2, 16, 3, 20 4 a 10 septiembre 2023 th10, 13, 14 11 a 17 septiembre 2023 th2, 16, 15 18 a 24 septiembre 2023 th5, 3, 12, 17 25 septiembre a 1 octubre 2023 th11, 6, 13, 19 2 a 8 octubre 2023 th12, 9, 20, 18 9 a 15 octubre 2023 th10, 1, 15, 16 16 a 22 octubre 2023 th2, 7, 11, 8 23 a 29 octubre 2023 th11, 17, 3, 14 30 octubre a 5 noviembre 2023 th5, 1, 1 6 a 12 noviembre 2023 th12, 2, 19 13 a 19 noviembre 2023 th12, 11, 8 20 a 26 noviembre 2023 th5, 12, 3, 20 27 noviembre a 3 diciembre 2023 th5, 1 4 a 10 diciembre 2023 th5, 11, 2, 20 11 a 17 diciembre 2023 th12, 1, 17, 15 18 a 24 diciembre 2023 th5, 3, 17, 6 25 a 31 diciembre 2023 th11, 17, 14 1 a 7 enero 2024 th10 8 a 14 enero 2024 th10 15 a 21 enero 2024 th2, 18 22 a 28 enero 2024 th5, 16 29 enero a 4 febrero 2024 th11, 13
---	---	---	---

5 a 11 febrero 2024 th12 12 a 18 febrero 2024 th10 19 a 25 febrero 2024 th10 26 febrero a 3 marzo 2024 th2, 12 4 a 10 marzo 2024 th5, 11, 9, 2, 6 11 a 17 marzo 2024 th10 18 a 24 marzo 2024 th11, 6 25 a 31 marzo 2024 th10, 20 1 a 7 abril 2024 th5 8 a 14 abril 2024 th2, 3, 13 15 a 21 abril 2024 th10, 6 22 a 28 abril 2024 th11 29 abril a 5 mayo 2024 th5, 17 6 a 12 mayo 2024 th10, 13 13 a 19 mayo 2024 th2 20 a 26 mayo 2024 th12, 19		
--	--	--

27 mayo a 2 junio 2024 th11, 2

3 a 9 junio 2024 th5, 18

10 a 16 junio 2024 th11
17 a 23 junio 2024 th12
24 a 30 junio 2024 th10, 11, 9
1 a 7 julio 2024 th12
8 a 14 julio 2024 th10, 20
15 a 21 julio 2024 th12
22 a 28 julio 2024 th11, 8
29 julio a 4 agosto 2024 th2
5 a 11 agosto 2024 th5, 17
12 a 18 agosto 2024 th10, 14
19 a 25 agosto 2024 th11
26 agosto a 1 septiembre 2024 th5
2 a 8 septiembre 2024 th10
9 a 15 septiembre 2024 th2
16 a 22 septiembre 2024 th12
23 a 29 septiembre 2024 th11, 9, 2
30 septiembre a 6 octubre 2024 th10, 14
7 a 13 octubre 2024 th5
14 a 20 octubre 2024 th11
21 a 27 octubre 2024 th12, 8

28 octubre a 3 noviembre 2024 th11, 9, 1

4 a 10 noviembre 2024 th5
11 a 17 noviembre 2024 th10

18 a 24 noviembre 2024 th15, 14

25 noviembre a 1 diciembre 2024 th2
2 a 8 diciembre 2024 th2
9 a 15 diciembre 2024 th5, 20
16 a 22 diciembre 2024 th12
23 a 29 diciembre 2024 th2
30 diciembre 2024 a 5 enero 2025 th5
6 a 12 enero 2025 th2
13 a 19 enero 2025 th11, 12
20 a 26 enero 2025 th2, 16
27 enero a 2 febrero 2025 th12, 7

3 a 9 febrero 2025 th11, 1
10 a 16 febrero 2025 th11, 14

17 a 23 febrero 2025 th10, 3

24 febrero a 2 marzo 2025 th12, 13
3 a 9 marzo 2025 th12, 20
10 a 16 marzo 2025 th12

17 a 23 marzo 2025 th5
24 a 30 marzo 2025 th10
31 marzo a 6 abril 2025 th2
7 a 13 abril 2025 th10, 1
14 a 20 abril 2025 th5
21 a 27 abril 2025 th10
28 abril a 4 mayo 2025 th5
5 a 11 mayo 2025 th5

12 a 18 mayo 2025 th10, 16

19 a 25 mayo 2025 th11, 19

26 mayo a 1 junio 2025 th2, 4

2 a 8 junio 2025 th12, 8
9 a 15 junio 2025 th10, 13
16 a 22 junio 2025 th11
23 a 29 junio 2025 th2, 20
30 junio a 6 julio 2025 th5
7 a 13 julio 2025 th5
14 a 20 julio 2025 th10, 20
21 a 27 julio 2025 th5

28 julio a 3 agosto 2025 th11, 6

4 a 10 agosto 2025 th10, 13

11 a 17 agosto 2025 th5
11 a 17 agosto 2025 th5
18 a 24 agosto 2025 th5
25 a 31 agosto 2025 th10
1 a 7 septiembre 2025 th5
15 a 21 septiembre 2025 th10
22 a 28 septiembre 2025 th11

29 septiembre a 5 octubre 2025 th2, 19

6 a 12 octubre 2025 th12

13 a 19 octubre 2025 th10, 17

20 a 26 octubre 2025 th11
27 octubre a 2 noviembre 2025 th12, 20

****2b** 3 a 9 noviembre 2025 th12, 8

10 a 16 noviembre 2025 th2, 1

17 a 23 noviembre 2025 th12, 7

24 a 30 noviembre 2025 th11, 20

1 a 7 diciembre 2025 th5

8 a 14 diciembre 2025 th5

15 a 21 diciembre 2025 th11, 12

****1a** 22 a 28 diciembre 2025 th11

29 diciembre 2025 a 4 enero 2026 th10, 14

5 a 11 enero 2026 th11, 8

th11, 8