



26 de enero a 1 de febrero  
Guía de actividades 2026  
enero

## 26 DE ENERO A 1 DE FEBRERO

### ISAÍAS 28, 29

#### **Canción 28 y oración**

CANCIÓN 28

### Cómo hacernos amigos de Jehová

(Salmo 15)

1. ¿Quién gozará, Jehová,  
de tu fiel amistad?

¿Quién en tu tienda residirá?  
¿Quién te conocerá?

El que actúa bien  
y vive la verdad,  
el que te sirve con lealtad,  
lejos de la maldad.

2. ¿Quién logrará tener  
tu plena bendición?

¿Quién le dará inmenso placer  
a tu gran corazón?

El que te da honor  
y te demuestra fe,  
el que rechaza al pecador  
y muestra honradez.

3. Sobre tus hombros, yo  
mi carga te pondré.

En ti confía mi corazón,  
miedo no sentiré.

Tu amistad, Jehová,  
¡qué privilegio es!

Toda mi vida la cuidaré.  
¡Nunca la perderé!

(Vea también Sal. 139:1; 1 Ped. 5:6, 7).

**Palabras de introducción (1 min.)**



## 1. No honremos a Jehová solo de labios para afuera

(10 mins.)

--Isaías condenó la hipocresía de los líderes religiosos de su época (Is 29:13; ip-1 299 párr. 23).

### [Isaías 29:13](#)

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

**13** Jehová dice: “Este pueblo se acerca a mí solo de palabra\*  
y me honra de labios para afuera,+  
pero su corazón está muy lejos de mí,  
y su temor a mí se basa en mandatos de hombres, mandatos que les han enseñado.+

Isaías condenó la hipocresía de los líderes religiosos de su época

### Isaías predice el ‘hecho extraño’ de Jehová

#### Las profecías de Isaías, una luz para toda la humanidad I

23. ¿Por qué ajustará Jehová las cuentas a Judá, y cómo lo hará?

23 Los guías religiosos de Judá afirman que son sabios en sentido espiritual, pero han dejado a Jehová. Prefieren enseñar sus propios conceptos torcidos de lo bueno y lo malo, con los que justifican su falta de fe, sus actos inmorales y el hecho de que encaminan a la gente a incurrir en la desaprobación de Dios. Jehová empleará “algo maravilloso” —su ‘hecho extraño’— para ajustarles las cuentas por su hipocresía. Dice: “Por razón de que este pueblo se ha acercado con su boca, y me ha glorificado meramente con sus labios, y ha alejado de mí su corazón mismo, y su temor para conmigo llega a ser mandamiento de hombres que se está enseñando, por lo tanto, aquí estoy yo, Aquel que volverá a obrar maravillosamente con este pueblo, de manera maravillosa y con algo maravilloso; y la sabiduría de sus sabios tiene que perecer, y el mismísimo entendimiento de sus discretos se ocultará” (Isaías 29:13, 14). La sabiduría y el entendimiento que Judá se atribuye desaparecerán cuando Jehová dirija los acontecimientos de modo que la potencia mundial babilónica borre de la existencia todo el sistema religioso apóstata. Lo mismo sucedió en el siglo primero, cuando los caudillos judíos, que se creían sabios, extraviaron a la nación. Y algo similar le ocurrirá en nuestros tiempos a la cristiandad (Mateo 15:8, 9; Romanos 11:8).

--Jesús les aplicó las palabras de Isaías a los líderes religiosos del siglo primero (Mt 15:7-9; w21.05 9 párr. 7).

### [Mateo 15:7-9](#)

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

**7** Hipócritas, con razón Isaías dijo proféticamente de ustedes:+ **8** ‘Este pueblo me honra de labios para afuera, pero su corazón está muy lejos de mí. **9** De nada sirve que me estén adorando, porque enseñan doctrinas que son mandatos de hombres’”.+

Jesús les aplicó las palabras de Isaías a los líderes religiosos del siglo primero

### Nada será un obstáculo para los justos

*La Atalaya* (estudio) 2021 | mayo

7. ¿Por qué llamó Jesús hipócritas a los fariseos, y cómo reaccionaron ellos?

7 Sin ningún temor, Jesús denunció lo que hacían los líderes religiosos de su tiempo. Por ejemplo, llamó hipócritas a los fariseos porque estaban más preocupados por lavarse las manos que por cuidar a sus padres (Mat. 15:1-11). Por lo visto, los discípulos de Jesús se quedaron tan sorprendidos que le dijeron: “¿Sabes que los fariseos se ofendieron al oír lo que dijiste?”. Jesús les contestó: “Toda planta que no ha sido plantada por mi Padre celestial será arrancada de raíz. Así que déjenlos. Guías ciegos es lo que son. Y, si un ciego guía a otro ciego, los dos se van a caer en un hoyo” (Mat. 15:12-14; nota). Aunque los líderes religiosos se enfurecieron con Jesús, él no dejó de decir la verdad.

--Jehová espera que quienes lo adoran sean “obedientes de corazón” (Ro 6:17; w24.06 10 párr. 8).

### [Romanos 6:17](#)

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

**17** Pero le damos gracias a Dios porque, aunque ustedes fueron esclavos del pecado, se hicieron obedientes de corazón al modelo de enseñanza al que se les entregó.

Jehová espera que quienes lo adoran sean “obedientes de corazón”

## Quedémonos en la tienda de Jehová para siempre

La Atalaya (estudio) 2024 | junio

8. ¿Qué mala conducta tenemos que evitar?

8 El que “habla la verdad en su corazón” no finge obedecer las leyes de Dios en público y luego las desobedece en privado (Is. 29:13). Esa forma de actuar sería retorcida, y nosotros queremos evitarla. ¿Cómo cae una persona en esa trampa? Quizás comience dudando de la sabiduría de alguna de las normas de Jehová (Sant. 1:5-8). Puede que lo desobedezca en asuntos que le parezcan insignificantes. Luego, si ve que su mala conducta no tiene consecuencias, tal vez se envalentone y haga cosas peores. Como resultado, su adoración se convierte en pura hipocresía (Ecl. 8:11). Nosotros, por el contrario, queremos ser sinceros y honrados en todas las cosas.



Cuando predicamos con el ejemplo, Jehová lo ve y lo valora.

## 2. Busquemos perlas escondidas

(10 mins.)

--Is 29:1. ¿Por qué es apropiado que se le llame Ariel a Jerusalén? (*it* “Ariel” párr. 1; *it* “Ariel” núm. 3).

Respuesta

[Isaías 29:1](#)

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

29 ¡Ay de Ariel,\* Ariel, la ciudad donde acampó David!+

Continúen año tras año;

que continúe el ciclo de las fiestas.+

¿Por qué es apropiado que se le llame Ariel a Jerusalén?

Ariel

**Perspicacia** para comprender las Escrituras, **volumen 1**

1. (Hogar [o Fogón] del Altar de Dios, o: León de Dios).

3. Nombre crítico que se usa en Isaías 29:1, 2, 7 para referirse a Jerusalén. En esta ciudad se hallaba el templo de Dios, en cuyo recinto estaba el altar de sacrificios. Por esta causa, la ciudad era con toda propiedad el hogar (o fogón) del altar de Dios. También se la consideraba el centro de la adoración pura de Jehová. Sin embargo, el mensaje que se encuentra en Isaías 29:1-4 tiene un sentido ominoso y predice la inminente destrucción de la ciudad a manos de Babilonia (en 607 a. E.C.), cuando se convertiría en fogón del altar, pero en un sentido diferente: una ciudad en la que correría la sangre derramada y a la que consumiría el fuego, de modo que quedaría sembrada de cadáveres, víctimas de la ardiente destrucción. Las causas subyacentes de esta calamidad se mencionan en los versículos 9 al 16. No obstante, en Isaías 29:7, 8, se muestra que las naciones que infligiesen a Jerusalén dicha destrucción no alcanzarían su objetivo final.

--¿Qué perlas espirituales ha encontrado en la lectura bíblica de esta semana?

[ISAÍAS 28, 29](#)

Respuesta

\* [Isaías 28:1](#)

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

28 ¡Ay de la corona\* ostentosa\* de los borrachos de Efraín+

y de su deslumbrante belleza, que es una flor que se marchita,

que está a la cabeza del valle fértil de la gente dominada por el vino!

**Los borrachos espirituales... ¿quiénes son?**

La Atalaya 1991 | 1 de junio

(w91 1/6 11)

En *Isa 28 versículo 1* encontramos una declaración sorprendente y sacudidora: “¡Ay de la corona\* ostentosa\* de los borrachos de Efraín y de su deslumbrante belleza, que es una

flor que se marchita, que está a la cabeza del valle fértil de la gente dominada por el vino!". ¡Cuánto debe haber alarmado a los israelitas el oír aquella severa denuncia! ¿Quiénes eran aquellos "borrachos de Efraín"? ¿Qué era su "corona eminente"? ¿Y qué es "la cabeza del valle fértil"? Más importante aún, ¿qué significado tienen esas palabras para nosotros hoy?

4. a) ¿Qué eran Efraín y la cabeza del valle fértil? b) ¿Por qué se sentía seguro Israel?

4 Dado que Efraín era la mayor de las 10 tribus de Israel, el término "Efraín" a veces se refería a todo el reino norteño. Así que "los borrachos de Efraín" eran realmente los borrachos de Israel. La ciudad capital de Israel era Samaria, situada en una altura dominante a la cabeza de un valle fértil. Por eso la expresión "la cabeza del valle fértil" se refiere a Samaria. Cuando se escribieron esas palabras, el reino de Israel era muy corrupto en lo que toca a religión. Además, había entrado en una alianza política con Siria en contra de Judá y ahora se sentía seguro. (Isaías 7:1-9.) Aquello estaba por cambiar. Se acercaba una crisis, y por ello Jehová pronunció el 'ay para la corona eminente de los borrachos de Efraín'.

5. a) ¿Qué era la corona eminente de Israel? b) ¿Quiénes eran los borrachos de Efraín?

5 ¿Qué era "la corona eminente"? Una corona es un símbolo de autoridad real. Está claro que "la corona eminente" era la posición de Israel como reino separado, independiente de Judá. Iba a ocurrir algo con el fin de destruir la independencia real de Israel. Entonces, ¿quiénes eran "los borrachos de Efraín"? No hay duda de que había borrachos literales en Israel, en vista de que Samaria era el escenario de licenciosa adoración pagana. Sin embargo, la Biblia menciona una clase de borrachera peor. En Isaías 29:9 leemos: "Ellos se han embriagado, pero no con vino; se han movido con inseguridad, pero no a causa de licor embriagante". Esta era una borrachera espiritual, una inmunda embriaguez que resultaba mortífera. Era patente que los líderes de Israel —en particular sus líderes religiosos— sufrían de precisamente aquella clase de embriaguez espiritual.

6. ¿A qué se debía la borrachera de la antigua nación de Israel?

6 ¿A qué se debía la borrachera espiritual de la antigua nación de Israel? Esencialmente se debía a su alianza con Siria en contra de Judá, lo cual daba a los líderes de la nación una buena sensación de seguridad. A causa de esta borrachera espiritual, Israel no se daba cuenta de la realidad. Como alguien que está literalmente borracho, manifestaba optimismo aunque no había razón para ello. Además, Israel, orgulloso de su alianza embriagante con Siria, la ostentaba como una guirnalda de hermosura. Pero, como dice Isaías, aquella era una guirnalda que se marchitaba y no duraría mucho más.

#### \* [Isaías 28:5, 6](#)

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

5 Ese día Jehová de los ejércitos se convertirá en una corona gloriosa y en una hermosa guirnalda para los que queden de su pueblo.+

6 Y él se convertirá en un espíritu de justicia para el que se sienta a juzgar y en una fuente de poder para los que defienden del ataque la puerta de la ciudad.+

#### **Siga dando la advertencia sobre la obra extraordinaria de Jehová**

**La Atalaya** 1991 | 1 de junio

(w91 1/6 24, 25)

El profeta Isaías describe la feliz situación de los que se declaran de parte de la adoración pura. Dice: "Ese día Jehová de los ejércitos se convertirá en una corona gloriosa y en una hermosa guirnalda para los que queden de su pueblo. Y él se convertirá en un espíritu de justicia para el que se sienta a juzgar y en una fuente de poder para los que defienden del ataque la puerta de la ciudad." (Isaías 28:5, 6.)

#### Siga dando la advertencia sobre la obra extraordinaria de Jehová

Para Jesús, "que se sienta en el juicio", Jehová ha llegado a ser un "espíritu de justicia". Cuando Jesús estuvo en la Tierra rehusó dejarse vencer por el espíritu embriagador de las alianzas mundanas. Hoy, como el Rey entronizado por Jehová, está lleno de espíritu santo, lo cual lo dirige a tomar decisiones equilibradas y perspicaces. En Jesús se ha cumplido la profecía: "Sobre él tiene que asentarse el espíritu de Jehová, el espíritu de sabiduría y de entendimiento, el espíritu de consejo y de poderío, el espíritu de conocimiento y del temor de Jehová". (Isaías 11:2.) Mediante Jesús, en verdad Jehová 'hará del derecho el cordel de medir y de la justicia el instrumento de nivelar'. (Isaías 28:17.) Los enemigos espiritualmente borrachos serán arrollados por la destrucción, pero el santo nombre y la soberanía universal de Jehová serán ensalzados como con justicia lo merecen.

**15** porque ustedes dicen:

“Hemos hecho un pacto con la Muerte,+  
y hemos hecho un acuerdo\* con la Tumba.\*  
Cuando pase la violenta inundación repentina,  
no nos alcanzará,  
porque hicimos de una mentira nuestro refugio  
y nos escondimos en la falsedad”.+

### **Confiemos en Jehová con todo el corazón**

**La Atalaya** 2003 | 1 de marzo

(w03 1/3 13)

2 El profeta Isaías criticó a los caudillos de la nación de Israel porque se habían amparado en “hicimos de una mentira nuestro refugio” (**Isaías 28:15-17**). En su particular búsqueda de seguridad establecieron alianzas políticas con las naciones limítrofes, alianzas que no eran fiables: una mera mentira. Así mismo, muchos líderes religiosos actuales sostienen buenas relaciones con los dirigentes políticos, pero tales alianzas resultarán ser “una mentira”, no aportarán seguridad duradera (**Revelación 17:16, 17**).

### **3. Lectura de la Biblia**

(4 mins.) **Is 29:13-24** (*th* lección 2).

#### **Isaías 29:13-24**

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

- 13** Jehová dice: “Este pueblo se acerca a mí solo de palabra\*  
y me honra de labios para afuera,+  
pero su corazón está muy lejos de mí,  
y su temor a mí se basa en mandatos de hombres, mandatos que les han enseñado.”+
- 14** Por lo tanto, yo soy el que volverá a hacer cosas sorprendentes con este pueblo,+  
una cosa impresionante tras otra;  
y la sabiduría de sus sabios se acabará  
y el entendimiento de sus hombres prudentes desaparecerá”.+
- 15** ¡Ay de los que hacen todo lo posible por ocultar de Jehová sus planes!\*+  
Hacen las cosas en un lugar oscuro  
mientras dicen: “¿Quién nos ve?  
¿Quién sabe lo que hacemos?”.+
- 16** ¡Cómo distorsionan ustedes las cosas!\*  
¿Acaso se puede considerar que el alfarero es igual que el barro?+  
¿Acaso puede la cosa hecha decir de su creador  
“Él no me hizo”?+  
¿Puede un objeto moldeado decir del que lo moldeó  
“Él no entiende nada”?+
- 17** Dentro de muy poco tiempo, el Líbano será convertido en un huerto+  
y el huerto será considerado un bosque.+
- 18** Ese día los sordos oirán las palabras del libro  
y, libres de las tinieblas y la oscuridad, los ojos de los ciegos verán.+
- 19** Los mansos se alegrarán muchísimo por causa de Jehová  
y la gente pobre estará muy feliz por causa del Santo de Israel.+
- 20** Porque los tiranos desaparecerán  
y los fanfarrones llegarán a su fin,  
y todos los que siempre están listos para hacer daño serán destruidos,+
- 21** aquellos que con palabras falsas culpan a otros,  
los que le ponen trampas al que presenta una defensa\* en la puerta de la ciudad+  
y los que con argumentos vacíos le niegan la justicia al justo.+
- 22** Por lo tanto, Jehová, el que rescató a Abrahán,+ le dice a la casa de Jacob:  
“Jacob ya no se avergonzará  
y su rostro ya no se pondrá pálido.”+
- 23** Porque, cuando él vea a sus hijos,  
la obra de mis manos, en medio de él,+  
santificarán mi nombre,  
sí, santificarán al Santo de Jacob

y mostrarán reverencia al Dios de Israel.+  
**24** Los descarriados de espíritu conseguirán entendimiento  
y los que se quejan se dejarán instruir”.

## LECCIÓN 2 Seamos mejores lectores y maestros

### Hablar con naturalidad



**2 Corintios 2:17** 17 Nosotros, porque no somos vendedores ambulantes de\* la palabra de Dios,+ como sí lo son muchos hombres. Más bien, somos enviados de Dios que hablamos con toda sinceridad delante de Dios y en compañía de Cristo.

**RESUMEN:** Sea usted mismo y hable con sinceridad. Así, logra transmitir lo que siente por el tema y por sus oyentes.



[https://d34ji3l0qn3w2t.cloudfront.net/d7edc78f-f8c7-4d44-9188-75a1685f408f/1/thv\\_S\\_02\\_r720P.mp4](https://d34ji3l0qn3w2t.cloudfront.net/d7edc78f-f8c7-4d44-9188-75a1685f408f/1/thv_S_02_r720P.mp4)

### CÓMO HACERLO

- **Ore a Dios y prepárese bien.** Pídale a Jehová que le ayude a concentrarse en el mensaje para no estar tan nervioso. Tenga claros los puntos principales que quiere transmitir. No se limite a repetir palabra por palabra lo que está escrito. Dígalo en sus propias palabras.



Si va a leer de la Biblia o de otra publicación, esfuércese por conocer bien el pasaje para que su lectura sea fluida. Si este contiene citas textuales, léelas con sentimiento, pero sin exagerar.

- **Hable con el corazón.** Piense en por qué las personas necesitan escuchar el mensaje y concéntrese en ellas. De ese modo, su postura, sus ademanes y sus expresiones faciales transmitirán sinceridad y simpatía.



No confunda la naturalidad con la informalidad. Para darle dignidad al mensaje, pronuncie las palabras correctamente y siga las reglas gramaticales.

**Mire a sus oyentes.** Si donde vive no resulta ofensivo, mantenga el contacto visual. Al presentar un discurso, en vez de mirar al auditorio en general, mire primero a una persona, luego a otra y así sucesivamente.



SEAMOS MEJORES MAESTROS

#### 4. Empiece conversaciones

(2 mins.) PREDICACIÓN INFORMAL. Averigüe qué temas le interesan a la persona y póngase de acuerdo con ella para volver a hablar en otra ocasión (*lmd lección 1 punto 5*).

LECCIÓN 1 Hacer discípulos: una obra de amor

# Interés sincero

## Imite a Jesús

### 5. Escuche.

- No hable demasiado.
- Dele a la persona la oportunidad de expresarse. Cuando sea apropiado, haga preguntas.

## 5. Haga revisitas

(3 mins.) DE CASA EN CASA. Responda a una pregunta que la persona le hizo en una conversación anterior (*Imd lección 9 punto 3*).

LECCIÓN 9 Hacer discípulos: una obra de amor

## Empatía

### Imite a Jesús

3. **Escuche con atención.** Deje que la persona hable y no la interrumpa. Si tiene alguna objeción o le expresa sus sentimientos y preocupaciones, no la ignore. Si le presta atención, la persona verá que a usted realmente le interesa lo que ella piensa.

## 6. Haga discípulos

(2 mins.) DE CASA EN CASA. Ofrezca un curso de la Biblia (*Imd lección 10 punto 3*).

LECCIÓN 10 Hacer discípulos: una obra de amor

## Sentido de compromiso

### Imite a Jesús

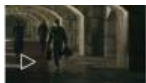
3. **Dirija el curso bíblico a la hora y en el lugar que le convengan a su estudiante.**  
¿Prefiere él algún día o alguna hora en especial? ¿Dónde se sentirá más cómodo: en su lugar de trabajo, en su casa, o en un lugar público? Siempre que sea posible, adapte su horario al de su estudiante.

## 7. Haga discípulos

(4 mins.) *Iff lección 18 puntos 6, 7 (Imd lección 11 punto 3)*.

### 6. Predican con el ejemplo

¿Por qué estaba seguro un hombre llamado Tom de que había encontrado el cristianismo verdadero? [Vean el VIDEO \(17MB\)](#) y hablen sobre lo siguiente:



[VIDEO: La religión me decepcionó \(5:20\)](#)

- Según el video, ¿por qué le decepcionó a Tom la religión?
- ¿Por qué está Tom convencido de que ha encontrado la verdad?

Las palabras se demuestran con hechos. [Lean Mateo 7:21-23](#) "No todos los que me dicen 'Señor, Señor' entrarán en el Reino de los cielos. Solo entrarán los que hacen la voluntad de\* mi Padre que está en los cielos.+ y hablen sobre lo siguiente:

- ¿Qué es más importante para Jesús: *lo que decimos* que creemos, o *lo que demostramos* por nuestras acciones?

### 7. Se aman unos a otros

¿Han estado dispuestos a arriesgar su vida los cristianos por sus hermanos espirituales? [Vean el VIDEO \(11MB\)](#) y hablen sobre lo siguiente:





[VIDEO: Estaba dispuesto a dar su vida \(2:55\)](#)

Los primeros cristianos se amaban unos a otros.

- ¿Qué impulsó al hermano Lloyd a arriesgar su vida por el hermano Johansson?
- ¿Cree que se comportó como un auténtico cristiano?

**Lean Juan 13:34, 35** **34** Les doy un nuevo mandamiento: que se amen unos a otros; que, así como yo los he amado,+ ustedes se amen unos a otros.+ **35** De este modo todos sabrán que ustedes son mis discípulos: si se tienen amor unos a otros".+ y hablen sobre lo siguiente:

- ¿Cómo tendrían que tratar los discípulos de Jesús —los verdaderos cristianos— a las personas de otra raza o nación?
- ¿Y cómo lo lograrían en tiempos de guerra?

**LO QUE ALGUNOS DICEN:** “Los cristianos han hecho cosas terribles. ¿Cómo van a ser la religión verdadera?”.

- ¿Qué texto leería para probar quiénes son los verdaderos cristianos?

LECCIÓN 11 Hacer discípulos: una obra de amor

## Sencillez

### Imite a Jesús

3. **No hable demasiado.** No le explique al estudiante todo lo que sabe sobre cierto tema. Más bien, céntrese en la información que aparece en el manual de estudio. Cuando haga una pregunta, espere con paciencia a que su estudiante responda. Pero ¿y si no sabe la respuesta o dice algo que no está de acuerdo con la Biblia? Hágale más preguntas para que llegue a la conclusión correcta. Si el estudiante ya entendió la idea, pase al siguiente punto.



NUESTRA VIDA CRISTIANA

## Canción 89

CANCIÓN 89

### Jehová bendice al que escucha y obedece

(Lucas 11:28)

1. Las enseñanzas de Cristo nos guían  
por el camino de la salvación.  
Quien las escuche tendrá alegría,  
mas quien las viva tendrá bendición.

(ESTRIBILLO)

Oye la voz de Jehová,  
cumple con su voluntad.  
Dios te dará paz y felicidad  
toda la eternidad.

2.El fiel es como la casa estable  
que sobre la roca se construyó:  
soportará vientos y tempestades;  
su vida siempre tendrá bendición.

(ESTRIBILLO)

Oye la voz de Jehová,  
cumple con su voluntad.  
Dios te dará paz y felicidad  
toda la eternidad.

3.Tal como árboles entre riachuelos  
producen fruto en su estación,  
quien obedece al Dios de los cielos  
eternamente tendrá bendición.

(ESTRIBILLO)

Oye la voz de Jehová,  
cumple con su voluntad.  
Dios te dará paz y felicidad  
toda la eternidad.

(Vea también Deut. 28:2; Sal. 1:3; Prov. 10:22; Mat. 7:24-27; Luc. 6:47-49).

## 8. “Yo siempre hago lo que a él le agrada”

(8 mins.) Análisis con el auditorio.

Jesús dijo: “Yo siempre hago lo que a él [Jehová] le agrada” (Jn 8:29 **29** Y el que me envió está conmigo; no me ha dejado solo, porque yo siempre hago lo que a él le agrada”.+). Al igual que Jesús, nos esforzamos al máximo por hacer las cosas a la manera de Jehová. Aunque no siempre sea lo más fácil o lo más conveniente, siempre será bueno para nosotros.



**Hagámoslo todo a la manera de Jehová** Duración: 6:03

[https://akamd1.jw-cdn.org/sg2/p/0d7de7/2/o/jwb-090\\_S\\_07\\_r360P.mp4](https://akamd1.jw-cdn.org/sg2/p/0d7de7/2/o/jwb-090_S_07_r360P.mp4) (16MB)

**Ponga el VIDEO** *Hagámoslo todo a la manera de Jehová*. Luego pregunte:

- Al enfrentarnos a desafíos como la persecución, las influencias inmorales o la trampa del orgullo, ¿por qué es mejor hacer las cosas a la manera de Jehová?

Respuesta

## 9. Necesidades de la congregación

(7 mins.)

## 10. Estudio bíblico de la congregación

(30 mins.) *lfb* lección 56, introducción a la sección 10 y lección 57.



LECCIÓN 56

Lecciones que aprendo de la Biblia

### Josías ama la Ley de Dios

Josías empezó a reinar en Judá cuando tenía 8 años. En ese tiempo, la gente usaba magia y adoraba ídolos. Cuando Josías tenía 16 años, quiso aprender a adorar a Jehová de la manera correcta. Después, cuando tenía 20 años, empezó a destruir los ídolos y altares por todo el país. Y, cuando tenía 26 años, preparó todo para reparar el templo de Jehová.

El sumo sacerdote, Hilquías, encontró allí en el templo el rollo de la Ley de Dios. Quizás ese rollo era el que había escrito Moisés. Safán, el secretario del rey, le llevó el rollo a Josías y empezó a leérselo en voz alta. Josías lo escuchó y se dio cuenta de que el pueblo había desobedecido a Jehová por muchos años. Entonces el rey Josías le dijo a Hilquías: “Jehová está muy molesto con nosotros. Habla con él para que nos diga lo que tenemos que hacer”. Jehová le dio este mensaje a la profetisa Huldá: “El pueblo de Judá me ha dejado. Los voy a castigar, pero no mientras Josías sea el rey, porque él es humilde”.



Cuando el rey Josías escuchó ese mensaje, fue al templo y reunió al pueblo de Judá. Luego, leyó la Ley de Jehová en voz alta a la nación. Josías y el pueblo prometieron obedecer a Dios con todo el corazón.

Hacia muchos años que la nación de Judá no celebraba la Pascua. Pero Josías leyó en la Ley que la Pascua se debía celebrar todos los años, así que le dijo al pueblo: “Tendremos una fiesta de Pascua para Jehová”. Después, Josías dio órdenes para que prepararan muchos sacrificios y para que hubiera un coro que cantara en el templo. Entonces, celebraron la Pascua y luego la Fiesta de los Panes Sin Levadura, que duró siete días. No habían tenido una Pascua como esa desde que Samuel estaba vivo. Josías de verdad amaba la Ley de Dios. ¿Y a ti? ¿También te gusta aprender de Jehová?

---

“Tu palabra es una lámpara para mi pie y una luz para mi camino” ([Salmo 119:105](#)).

---

**Preguntas:** Después que supo lo que decía la Ley de Dios, ¿qué hizo el rey Josías? ¿Qué pensaba Jehová de Josías?

**2 Reyes 21:26** 26 Entonces lo enterraron en su tumba en el jardín de Uzá,+ y su hijo Josías+ se convirtió en el nuevo rey.;  
**22:1-23:30; 2 Crónicas 34:1-35:25.**



## Introducción a la sección 10

Jehová es el Rey de todo lo que hay. Siempre ha tenido el control de las cosas y siempre lo tendrá. Por ejemplo, salvó a Jeremías cuando estuvo a punto de morir en un pozo. Rescató a Sadrac, Mesac y Abednego de un horno de fuego, y libró a Daniel de que se lo comieran los leones. Jehová también protegió a Ester para que pudiera salvar a su pueblo. No va a dejar que la maldad dure para siempre. La profecía de la gran estatua y la del enorme árbol nos garantizan que el Reino de Jehová pronto eliminará todo lo malo y gobernará sobre la Tierra.

### LECCIONES IMPORTANTES

- El Reino de Jehová es mucho más poderoso que cualquier gobierno humano.
- Como hicieron Ester y Daniel, debemos defender siempre lo correcto, estemos donde estemos.
- Cuando enfrentemos situaciones angustiosas, confiemos por completo en Jehová, igual que hicieron Jeremías y Nehemías.



LECCIÓN 57

Lecciones que aprendo de la Biblia

## Jehová envía a Jeremías a predicar

Jehová eligió a Jeremías para que fuera profeta en la tierra de Judá. Le mandó que les predicara a las personas que vivían allí y les advirtiera que tenían que dejar de hacer cosas malas. Pero Jeremías le respondió a Jehová: “Solo soy un muchacho, no sé hablar delante de la gente”. Jehová le prometió: “No tengas miedo, yo te ayudaré y te diré lo que debes predicar”.

Jehová le dijo a Jeremías que reuniera a los ancianos del pueblo, que rompiera un jarrón de barro enfrente de ellos y les dijera: “Esto mismo le va a pasar a Jerusalén”. Cuando Jeremías hizo eso, los ancianos se enojaron mucho. Un sacerdote llamado Pasjur le pegó a Jeremías

y lo puso en un cepo de madera, o sea, lo aprisionó sujetándole los pies y las manos en unas tablas. Jeremías no pudo moverse en toda la noche. Pasjur lo soltó a la mañana siguiente. Entonces Jeremías dijo: “Ya no aguanto más. Voy a dejar de predicar”. Pero ¿de verdad hizo eso? No. Jeremías lo pensó mejor y dijo: “El mensaje de Jehová es como un fuego dentro de mí. No puedo dejar de predicar”. Así que Jeremías siguió advirtiendo a la gente.

Pasaron varios años, y un nuevo rey empezó a gobernar en Judá. Los sacerdotes y los falsos profetas odiaban el mensaje de Jeremías. Por eso les dijeron a los príncipes: “Este hombre merece morir”. Jeremías dijo: “Si me matan, matarán a un hombre inocente. Yo digo lo que Jehová me manda, no lo que se me ocurre a mí”. Cuando los príncipes oyeron eso, dijeron: “Este hombre no merece morir”.

Jeremías siguió predicando, pero esta vez los príncipes se enojaron tanto que le pidieron al rey que lo matara. El rey les dijo que le hicieran lo que quisieran. Así que lo agarraron y lo echaron en un pozo profundo lleno de lodo para que muriera allí. Poco a poco, Jeremías se fue hundiendo en el barro.



Entonces un oficial de la corte llamado Ébed-Mélec le dijo al rey: “Los príncipes echaron a Jeremías en un pozo. Si lo dejamos allí, se va a morir”. El rey mandó a Ébed-Mélec que se llevara a 30 hombres y sacara a Jeremías del pozo. Jeremías no dejó de predicar por nada del mundo. ¿Verdad que quieres ser como él?

---

“Tu palabra es una lámpara para mi pie y una luz para mi camino” ([Salmo 119:105](#)).

---

“Toda la gente los odiará por causa de mi nombre. Pero el que aguante hasta el fin será salvado” ([Mateo 10:22](#)).

**Preguntas:** ¿Qué ayudó a Jeremías a ser obediente desde que era joven? ¿Quién intentó que Jeremías dejara de predicar?

[Jeremías 1:1-19](#); [19:1-11](#); [20:1-13](#); [Jeremías 25:8-11](#) 8 “Por lo tanto, esto es lo que dice Jehová de los ejércitos: “Como ustedes no obedecieron mis palabras, 9 voy a convocar a todas las familias del norte+ —afirma Jehová—, voy a convocar al rey Nabucodonosor\* de Babilonia, mi siervo,+ y los traeré contra esta tierra,+ contra sus habitantes y contra todas estas naciones vecinas.+ Voy a destruirlos\* y a convertirlos en motivo de horror, en objeto de silbidos y en ruina permanente. 10 Y pondré fin a sus gritos de alegría y felicidad,+ a la voz del novio y de la novia,+ al sonido del molino de mano y a la luz de la lámpara. 11 Y toda esta tierra se convertirá en ruinas y en motivo de horror, y estas naciones tendrán que servir al rey de Babilonia por 70 años”.+ ; [26:7-16](#); [38:1-13](#).

**Palabras de conclusión (3 mins.)**

**Canción 55 y oración**

CANCIÓN 55

**¡No los temas!**

(Mateo 10:28)

1. ¡Adelante, mis valientes!

Hora es de combatir.  
Con valor hay que salir  
y las nuevas difundir.  
Jesucristo ya del cielo  
expulsó a Satanás.  
Y muy pronto por mil años  
encerrado lo tendrá.

(ESTRIBILLO)

No los temas, pueblo mío,  
nunca te podrán vencer,  
pues la niña de mis ojos  
eres tú, mi siervo fiel.

2. Aunque usen amenazas  
y te quieran engañar,  
o se burlen con maldad,  
no te dejes asustar.  
Aunque ellos sean muchos,  
no te rendirás jamás.  
Yo te doy mi fortaleza,  
la victoria lograrás.

(ESTRIBILLO)

No los temas, pueblo mío,  
nunca te podrán vencer,  
pues la niña de mis ojos  
eres tú, mi siervo fiel.

3. No te sientas indefenso,  
a tu lado seguiré.  
Y, si mueres por tu fe,  
yo te resucitaré.  
No merecen tus lamentos,  
no merecen tu temor.  
Sigue fiel, no desfallezcas,  
yo seré tu Protector.

(ESTRIBILLO)

No los temas, pueblo mío,  
nunca te podrán vencer,  
pues la niña de mis ojos  
eres tú, mi siervo fiel.

(Vea también Deut. 32:10; Neh. 4:14; Sal. 59:1; 83:2, 3).



w22 noviembre *La Atalaya* Anunciando el Reino de Jehová (estudio)(2025)

Artículo de estudio 47 (del 26 de enero de 2026 al 1 de febrero de 2026)

22 “Tú eres muy valioso”

## CANCIÓN 38 Jehová te cuidará

### CANCIÓN 38

## Jehová te cuidará

(1 Pedro 5:10)

1. ¿Por qué tu Dios, Jehová, te dio su amistad,  
te regaló la luz de la verdad?

Con su poder, él vio tu gran sinceridad,  
tus ansias por cumplir su voluntad.

Con fe hiciste tu dedicación,  
y Dios te brindará su protección.

(ESTRIBILLO)

La sangre de su Hijo  
compró tu libertad.

Jehová te cuidará  
y fuerzas te dará.

Dios no te deja nunca:  
¡eres su propiedad!

Él fuerzas te dará,  
Jehová te cuidará.

2. Tu Creador envió a Cristo a morir.  
¡Qué prueba del amor de Dios por ti!

Con su poder, Jehová te puede bendecir.  
¡No temas, él te quiere ver feliz!

Recuerda que jamás olvidará  
tus años de completa lealtad.

(ESTRIBILLO)

La sangre de su Hijo  
compró tu libertad.

Jehová te cuidará  
y fuerzas te dará.

Dios no te deja nunca:  
¡eres su propiedad!

Él fuerzas te dará,  
Jehová te cuidará.

(Vea también Rom. 8:32; 14:8, 9; Heb. 6:10; 1 Ped. 2:9).

## ARTÍCULO DE ESTUDIO 47

## “Tú eres muy valioso”

### CANCIÓN 38 Jehová te cuidará

“Tú eres muy valioso” (DAN. 9:23).

**23** Cuando empezaste a suplicar, se emitió un mensaje y he venido a informártelo, porque **tú eres muy valioso**.\*+ De modo que analiza el asunto y entiende la visión.

- . ¿Cómo ayudó Jesús a las personas a ver que eran valiosas a los ojos de Dios?
- . ¿Cómo ayudó Jesús a la mujer que sufría hemorragias?
- . ¿Qué podemos hacer para vernos como Jehová nos ve?

## TEMA

Ayudar a quienes tienen baja autoestima a comprender que son muy valiosos para Jehová.

1, 2. ¿Qué nos ayudará a convencernos de que somos muy valiosos para Jehová?

JEHOVÁ considera muy valiosos a todos sus siervos. Aun así, algunos de ellos tienen baja autoestima. ¿Por qué? Tal vez sea porque alguien los ha tratado con desprecio y les ha hecho sentir que no valen nada. Si ese es tu caso, ¿qué te ayudará a convencerte de que eres una persona muy valiosa para Jehová?

2 Algo que puedes hacer es analizar relatos bíblicos que muestran cómo Jehová quiere que nos tratemos unos a otros. Su Hijo, Jesús, trató a las personas con dignidad y respeto. Al hacer esto, demostró que tanto él como su Padre consideran de gran valor a las personas que son humildes y se sienten poco importantes ([Juan 5:19](#); [Heb. 1:3](#)). En este artículo, analizaremos dos ideas principales: 1) cómo ayudó Jesús a las personas a ver que son valiosas para Jehová y 2) qué puedes hacer para convencerte de que **tú** también lo eres ([Ageo 2:7](#)).

### [Juan 5:19](#)

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

**19** Por lo tanto, Jesús les dijo: “De verdad les aseguro que el Hijo no puede hacer ni una sola cosa por su cuenta, solo hace lo que le ve hacer al Padre.+ Porque todas las cosas que hace el Padre, el Hijo también las hace de la misma manera.

### [Hebreos 1:3](#)

**3** Él es el reflejo de la gloria de Dios+ y la representación exacta de su mismísimo ser,+ y sostiene todo con su poderosa palabra. Y, después de habernos purificado de nuestros pecados,+ se sentó a la derecha de la Majestad en las alturas.+

### [Ageo 2:7](#)

**7** “Sacudiré todas las naciones, y las cosas valiosas de todas las naciones entrarán+ en esta casa y yo la llenaré de gloria’,+ dice Jehová de los ejércitos.

## CÓMO AYUDÓ JESÚS A LAS PERSONAS A VER QUE SON VALIOSAS

3. ¿Cómo trató Jesús a las personas de Galilea que acudieron a él?

3 Durante la tercera gira de predicación de Jesús por Galilea, vez tras vez muchas personas acudieron a él para que les enseñara y las curara. Jesús vio que “estaban maltratadas y abandonadas como ovejas sin pastor” ([Mat. 9:36](#); mira las [notas de estudio](#)). Los líderes religiosos las consideraban demasiado ignorantes e insignificantes, y hasta las llamaban “gente maldita” ([Juan 7:47-49](#); [nota de estudio](#)). Pero Jesús las trató con dignidad, pues dedicó tiempo a enseñarles y curarlas ([Mat. 9:35](#)). Además, para ayudar a más personas, capacitó a sus apóstoles para predicar y les dio autoridad para curar todo tipo de enfermedades ([Mat. 10:5-8](#)).

### [Mateo 9:36](#)

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

**36** Cuando veía a las multitudes, se conmovía profundamente,+ porque estaban maltratadas y abandonadas como ovejas sin pastor.+

#### **notas de estudio de Mateo 9:36**

**se conmovía profundamente.** Aquí se usa el verbo griego *splagkhnízomai*, que está relacionado con la palabra para “intestinos” (*splágkhna*). Se refiere a una emoción tan intensa y profunda que se siente físicamente. En griego, es una de las palabras para hablar de la

compasión que más fuerza tiene.

**maltratadas.** La palabra griega significaba originalmente 'despellejada' y transmitía la imagen de una oveja con la piel desgarrada por los animales salvajes o por las zarzas y las rocas filosas. Con el tiempo, se terminó usando en sentido figurado con el significado de 'maltratada', 'lastimada' o 'herida'.

**abandonadas.** La imagen que se transmite aquí es la de ovejas caídas en el suelo, indefensas y agotadas. Representa a las multitudes que estaban desanimadas, desamparadas y descuidadas.

### Juan 7:47-49

**47** Pero los fariseos les dijeron: “¿No se habrán dejado engañar ustedes también? **48** ¿Acaso alguno de nuestros gobernantes o de los fariseos ha puesto su fe en él?+ **49** Pero esta multitud que no conoce la Ley es gente maldita”.

### **nota de estudio de Juan 7:49**

**gente maldita.** Los fariseos y los líderes religiosos judíos, que eran orgullosos y se creían muy justos, despreciaban a la gente sencilla que escuchaba a Jesús y los llamaban “gente maldita”. Aquí se usa la palabra griega *epáratos*, que es un término despectivo y se empleaba para hablar de quienes habían sido maldecidos por Dios. Los líderes religiosos judíos también demostraban su desprecio por la gente común usando el término hebreo *'am ha'árets* (“gente de la tierra”). Originalmente, este era un término respetuoso que se les aplicaba a los ciudadanos de una región en particular, no solo a los pobres y humildes sino también a los más importantes ([Gé 23:7](#); [2Re 23:35](#); [Eze 22:29](#)). Pero en los días de Jesús se aplicaba a los que eran considerados ignorantes de la Ley mosaica y no eran capaces de cumplir hasta el más mínimo detalle de las tradiciones rabínicas. Los escritos rabínicos posteriores confirman esta actitud. Muchos líderes religiosos despreciaban a esas personas hasta el punto de no querer comer con ellas, no comprar en sus negocios ni juntarse con ellas.

### Mateo 9:35

**35** Y Jesús comenzó a recorrer todas las ciudades y aldeas. Iba enseñando en sus sinagogas, predicando las buenas noticias del Reino y curando todo tipo de enfermedades y todo tipo de dolencias.+

### Mateo 10:5-8

**5** Jesús mandó a estos 12 con las siguientes instrucciones:+ “No vayan por el camino que lleva a otras naciones y no entren en ninguna ciudad de Samaria.+ **6** Más bien, vayan vez tras vez a buscar a las ovejas perdidas de la nación\* de Israel.+ **7** Vayan predicando ‘El Reino de los cielos se ha acercado’.+ **8** Curen a los enfermos,+ resuciten\* a los muertos, limpien\* a los leprosos, expulsen a los demonios. Recibieron gratis, den gratis.+

4. ¿Qué aprendemos de la manera como Jesús trató a las personas humildes?

4 Al tratar con bondad y respeto a las personas que el mundo suele despreciar, Jesús mostró que tanto él como su Padre las consideran valiosas. Por eso, si tú sirves a Jehová pero sientes que no vales mucho, recuerda cómo Jesús trató a las personas que eran humildes y querían aprender de él. Eso te ayudará a ver cuánto le importas a Jehová.

5. ¿Qué le pasaba a la mujer con la que se encontró Jesús en Galilea?

5 Jesús no solo enseñó y ayudó a grupos en general, sino también a personas individuales. Por ejemplo, mientras predicaba en Galilea, se encontró con una mujer que llevaba 12 años con hemorragias ([Mar. 5:25](#)). Como este problema médico la hacía ceremonialmente impura, cualquiera que la tocara se volvería impuro, así que seguramente casi nunca pasaba tiempo con otras personas. Además, no podía adorar a Jehová junto con el resto de la gente en la sinagoga ni en las fiestas ([Lev. 15:19, 25](#)). ¿Podemos imaginar lo mucho que sufría no solo física, sino también emocionalmente? ([Mar. 5:26](#)).

### Marcos 5:25

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

**25** Ahora bien, había allí una mujer que llevaba 12 años con hemorragias.+

### Levítico 15:19, 25

**19** "Si una mujer sangra debido a su menstruación, se mantendrá impura durante siete días.+ Todo el que la toque será impuro hasta el atardecer.+

**25** "Si la mujer sangra durante muchos días+ y no es el periodo normal de su menstruación+ o si el sangrado de su menstruación dura más de lo que es habitual, será impura todos los días que sangre, igual que en los días de su impureza menstrual.

### **Marcos 5:26**

**26** Había ido a muchos médicos, que solo la habían hecho sufrir. Se había gastado todo lo que tenía, pero en lugar de mejorar estaba peor.

6. ¿Cómo se curó la mujer que sufría hemorragias?

6 Esta pobre mujer quería que Jesús la curara, pero no se lo pidió directamente. ¿Por qué no? Quizás es que se sentía muy avergonzada por su enfermedad. O tal vez le daba miedo que Jesús la regañara por haberse metido entre la gente estando impura. De modo que simplemente le tocó la ropa, pues tenía una fe muy fuerte en que así se curaría ([Mar. 5:27, 28](#)). Y tenía razón: ¡su enfermedad desapareció! Entonces Jesús preguntó quién lo había tocado, y ella lo confesó todo. ¿Cómo reaccionó él?

### **Marcos 5:27, 28**

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

**27** Como había oído lo que contaban de Jesús, se metió entre la gente, se acercó a él por detrás y le tocó el manto,+ **28** porque decía: "Con solo tocarle la ropa me pondré bien".\*+

7. ¿Cómo trató Jesús a aquella mujer? ([Marcos 5:34](#)).

7 Jesús se dio cuenta de que la mujer estaba "temblando de miedo", así que le habló con mucho cariño, consideración y respeto ([Mar. 5:33](#)). Incluso la llamó "hija", lo cual no era una simple fórmula de cortesía, sino una muestra de cercanía y ternura (**lee [Marcos 5:34](#)**). La [nota de estudio](#) para esta palabra explica: "Esta es la única ocasión de la que hay registro en la que Jesús se dirige a una mujer llamándola 'hija'. Tal vez lo hizo porque la situación era delicada y ella estaba 'temblando'. ¡Qué alivio para ella! ¿Te imaginas que Jesús no le hubiera hablado con tanta bondad? Ella se habría curado de su enfermedad, pero quizás se habría quedado con unos enormes sentimientos de culpa. Por eso, en vez de solo devolverle la salud, Jesús también la ayudó a ver esta realidad: que su Padre en el cielo la quería muchísimo.

### **\*\*\*Marcos 5:34**

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

**34** Él le dijo: "Hija, tu fe te ha curado.\* Vete en paz+ y queda sana de tu angustiada enfermedad".+

#### **nota de estudio de Marcos 5:34**

**Hija.** Esta es la única ocasión de la que hay registro en la que Jesús se dirige a una mujer llamándola "hija". Tal vez lo hizo porque la situación era delicada y ella estaba "temblando" ([Mr 5:33](#); [Lu 8:47](#)). Jesús usó esta palabra cariñosa no debido a la edad de la mujer, sino para demostrar cuánto se interesaba por ella.

**Vete en paz.** Esta [expresión idiomática](#) se usa a menudo tanto en las Escrituras Hebreas como en las Griegas con el significado de 'Que te vaya bien' ([Lu 7:50](#); [8:48](#); [Snt 2:16](#); comparar con [1Sa 1:17](#); [20:42](#); [25:35](#); [29:7](#); [2Sa 15:9](#); [2Re 5:19](#)). La palabra hebrea que suele traducirse como "paz" (*shalóm*) tiene un significado amplio. Se refiere a la ausencia de guerras o disturbios ([Jue 4:17](#); [1Sa 7:14](#); [Ec 3:8](#)), pero también puede transmitir la idea de salud, seguridad ([1Sa 25:6](#), nota; [2Cr 15:5](#), nota; [Job 5:24](#), nota) y bienestar ([Est 10:3](#), nota), así como de amistad ([Sl 41:9](#)). En las [Escrituras Griegas Cristianas](#), la palabra griega para "paz" (*eirénē*) tiene un significado amplio como la palabra hebrea y puede expresar las ideas de estar bien, estar a salvo y estar en armonía, además de estar libre de conflictos.

**tu angustiada enfermedad.** Lit. "tu plaga", "tu azote". El significado literal de esta palabra alude a una forma de dar latigazos que a menudo se usaba como tortura ([Hch 22:24](#); [Heb 11:36](#)). Aquí se usa en sentido figurado para describir de forma vívida cuánto sufrimiento le causaba la enfermedad a la mujer.

### **Marcos 5:33**

**33** La mujer, que sabía lo que le había pasado, estaba temblando de miedo. Entonces se acercó, cayó a sus pies y le confesó toda la verdad.

8. ¿Qué dificultades afrontó una hermana de Brasil?

8 Hoy día, algunos siervos de Dios también padecen problemas de salud que los pueden dejar deprimidos y sin autoestima. Veamos el caso de una precursora regular de Brasil llamada Renata. Debido a un defecto genético, nació sin piernas y sin su mano izquierda. Ella cuenta: “En la escuela todo el tiempo me hacían *bullying* y se burlaban de mí poniéndome apodosos crueles. Incluso mis propios familiares a veces me trataban con prejuicios”. **Nota:** Se han cambiado algunos nombres.

9. ¿Qué ayudó a Renata a sentirse muy valiosa?

9 ¿Qué ayuda recibió Renata? Cuando se hizo testigo de Jehová, los hermanos de su congregación la animaron con cariño y la ayudaron a verse a sí misma como la ve Jehová. Ella dice: “Si tuviera que escribir una lista con los nombres de todos los que me han ayudado, ¡no terminaría nunca! Le doy las gracias a Dios de todo corazón por regalarme esta maravillosa familia espiritual”. Gracias a todo lo que hicieron por ella, Renata entendió que a los ojos de Jehová es muy valiosa.

10. ¿En qué situación terrible estuvo María Magdalena? (Mira también las imágenes).

10 Hablemos de otra persona a la que Jesús ayudó de manera individual: María Magdalena. Ella estuvo poseída por siete demonios (Luc. 8:2). Probablemente ellos la hacían comportarse de formas extrañas, por lo que de seguro el resto de la gente la evitaba. En ese periodo tan oscuro de su vida, debió de sentirse marginada, indefensa y asustada. Parece que Jesús la liberó de esos demonios, y ella empezó a seguirlo con fe. De este modo, la ayudó a ver el inmenso valor que tenía a los ojos de Dios. Pero esto no fue lo único que hizo por ella.

#### Lucas 8:2

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

2 así como ciertas mujeres que habían sido curadas de espíritus malvados y de enfermedades: María, a quien llamaban Magdalena+ —de quien habían salido siete demonios—,



¿De qué maneras ayudó Jesús a María Magdalena a ver el gran valor que tenía a los ojos de Dios? (Mira los párrafos 10 y 11).

11. ¿Cómo le dejó claro Jesús a María Magdalena lo mucho que Jehová la apreciaba? (Mira también las imágenes).

11 Jesús invitó a María Magdalena a acompañarlo en sus giras de predicación. Gracias a eso, tuvo el privilegio de escuchar lo que él iba enseñando. Además, Jesús se le apareció el día que resucitó; de hecho, ella fue una de las primeras personas con las que habló. Incluso le encargó que fuera a decirles a los apóstoles que había resucitado. De estas maneras, le dejó claro lo mucho que Jehová la apreciaba (Juan 20:11-18). **Nota:** María Magdalena era una de las mujeres que acompañaban a Jesús y usaban sus bienes para atenderlos a él y a los apóstoles (Mat. 27:55, 56; Luc. 8:1-3).

#### Mateo 27:55, 56

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

55 Muchas mujeres, que habían acompañado a Jesús desde Galilea para atenderlo, estaban allí mirando desde lejos.+ 56 Entre ellas estaban María Magdalena, María la madre de Santiago y de Josés, y la madre de los hijos de Zebedeo.+

#### Lucas 8:1-3

8 Poco después, él fue de ciudad en ciudad y de aldea en aldea predicando y anunciando las buenas noticias del Reino de Dios.+ Con él iban los Doce, 2 así como ciertas mujeres que habían sido curadas de espíritus malvados y de enfermedades: María, a quien llamaban Magdalena+ —de quien habían salido siete demonios—, 3 Juana+ la esposa de Cuza —el encargado de la casa de Herodes—, Susana y muchas otras mujeres que usaban sus bienes para atenderlos.+

12. ¿Por qué se sentía rechazada Lidia?

12 Al igual que María Magdalena, muchas personas hoy sufren el rechazo de los demás. Una hermana de España llamada Lidia cuenta que, cuando su madre estaba embarazada de ella,

estuvo planteándose abortar. Aunque al final no lo hizo, Lidia recuerda que desde muy pequeña su madre nunca se ocupaba de ella y le decía cosas muy crueles. Y añade: “Lo único que yo quería en la vida era que los demás me aceptaran y me quisieran, pero me daba miedo no conseguirlo porque mi madre me había convencido de que era una mala persona y no lo merecía”.

13. ¿Qué ayudó a Lidia a comprender el gran valor que tiene a los ojos de Jehová?

13 Pero las cosas cambiaron cuando Lidia conoció la verdad. La oración, la lectura de la Biblia y el cariño de los hermanos la ayudaron a comprender el gran valor que tiene a los ojos de Jehová. Ella cuenta: “Mi esposo me dice muy a menudo cuánto me quiere y siempre me está recordando mis buenas cualidades. También tengo amigos muy queridos que han hecho lo mismo”. ¿Se te viene a la mente alguien que necesite ayuda para convencerse de lo mucho que vale para Jehová? ¿Qué puedes hacer por él?

## QUÉ PUEDES HACER PARA VERTE COMO JEHOVÁ TE VE

14. ¿Qué nos enseña [1 Samuel 16:7](#) sobre el punto de vista de Jehová? (Mira también el recuadro “¿Por qué valora Jehová tanto a sus siervos?”).

**14 Recuerda que el punto de vista de Jehová es diferente al de las personas del mundo (lee [1 Samuel 16:7](#)).** A diferencia de la gente, él no mide lo que vales según tu apariencia física, tu posición social o tu nivel de estudios ([Is. 55:8, 9](#)). Así que, al pensar en lo que vales, fíjate en las mismas cosas que Jehová. ¿Qué te ayudará? Lee en la Biblia relatos de personas que a veces tuvieron baja autoestima, como Elías, Noemí y Ana, y presta atención a cómo Jehová mostró que los valoraba. También puedes poner por escrito momentos de tu vida en los que hayas visto que Jehová te ama y aprecia profundamente. Otra sugerencia es buscar información sobre la autoestima en nuestras publicaciones. **Nota:** Por ejemplo, mira el [capítulo 24 del libro \*Acerquémonos a Jehová\*](#) y lee los textos y pasajes bíblicos de la entrada “[Dudas](#)” en el libro *Textos bíblicos para la vida cristiana*.

**\*\*\*[1 Samuel 16:7](#)**

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

**7** Pero Jehová le dijo a Samuel: “No te fijes en su apariencia ni en lo alto que es,+ porque lo he descartado. Dios no ve las cosas como las ve el hombre. El hombre ve lo que tiene ante los ojos, pero Jehová ve el corazón”.+

**[Isaías 55:8, 9](#)**

**8** “Porque mis pensamientos no son los pensamientos de ustedes,+ y los caminos de ustedes no son mis caminos”, afirma Jehová.

**9** “Porque, tal como los cielos están por encima de la tierra, así mis caminos están por encima de los caminos de ustedes, y mis pensamientos, de los pensamientos de ustedes.”+

## ¿Por qué valora Jehová tanto a sus siervos?

Cuando Jehová nos creó a los seres humanos, nos hizo muy diferentes de los animales. Nos dio la capacidad de conocerlo y llegar a ser sus amigos ([Gén. 1:27](#); [Sal. 8:5](#); [25:14](#); [Is. 41:8](#)). Esta ya es por sí sola una buena razón para tener cierto grado de autoestima. Pero, si además elegimos acercarnos a Jehová, obedecerle y dedicarle nuestra vida, nos hacemos muchísimo más valiosos para nuestro Creador ([Is. 49:15](#)). ¿Verdad que eso refuerza todavía más nuestra autoestima?

**[Génesis 1:27](#)**

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

**27** Así que Dios pasó a crear al ser humano a su imagen. A la imagen de Dios lo creó. Hombre y mujer los creó.+

**[Salmo 8:5](#)**

**5** Lo hiciste un poco inferior a los seres divinos\* y lo coronaste de gloria y esplendor.

**[Salmo 25:14](#)**

**14** La amistad íntima con Jehová es para quienes le temen,+ y él les da a conocer su pacto.+

### Isaías 41:8

8 “Pero tú, Israel, eres mi siervo,+  
tú, Jacob, a quien he elegido,+  
la descendencia de mi amigo Abrahán,+

### Isaías 49:15

15 ¿Puede una mujer olvidarse de su bebé\*  
o no sentir compasión por el hijo que llevó en su vientre?  
Aun si estas mujeres se olvidaran, yo nunca me olvidaría de ti.+

15. ¿Por qué le dijo Jehová a Daniel “Tú eres muy valioso”? (Daniel 9:23).

**15 No olvides que Jehová te considera muy valioso por tu fidelidad.** Cuando el profeta Daniel tenía cerca de 100 años, hubo una ocasión en la que se sintió “muy agotado” y desanimado (Dan. 9:20, 21). ¿Qué hizo Jehová para animarlo? Le envió al ángel Gabriel para que le informara que sus oraciones habían sido escuchadas y le dijera: “Tú eres muy valioso” (lee Daniel 9:23). ¿Por qué lo estimaba tanto Jehová? Por sus muchas cualidades, como su amor por la justicia y su fidelidad (Ezeq. 14:14). Dios hizo que este relato se escribiera en su Palabra para consolarnos (Rom. 15:4). Al igual que hizo con Daniel, Jehová escucha tus oraciones y te valora porque amas lo correcto y le sirves fielmente (Miq. 6:8, notas; Heb. 6:10).

### \*\*\*Daniel 9:23

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

23 Cuando empezaste a suplicar, se emitió un mensaje y he venido a informártelo, porque tú eres muy valioso.\*+ De modo que analiza el asunto y entiende la visión.

### Daniel 9:20, 21

20 Mientras yo todavía estaba hablando, orando, confesando mi pecado y el pecado de mi pueblo Israel y suplicándole a Jehová mi Dios por la santa montaña de mi Dios,+ 21 mientras todavía estaba orando, Gabriel, el hombre+ al que yo había visto antes en la visión,+ vino adonde yo estaba más o menos a la hora de la ofrenda de la tarde, cuando me encontraba muy agotado.

### Ezequiel 14:14

14 ‘Aun si estos tres hombres —Noé,+ Daniel+ y Job—+ estuvieran en ese país, por su justicia podrían salvarse solo a sí mismos’,+ afirma el Señor Soberano Jehová”.

### Romanos 15:4

4 Porque todas las cosas que fueron escritas anteriormente fueron escritas para nuestra enseñanza,+ para que mediante nuestro aguante\*+ y el consuelo de las Escrituras tengamos esperanza.+

### Miqueas 6:8

8 Él te ha dicho, oh, hombre, lo que es bueno.  
¿Y qué es lo que Jehová espera de ti?  
¡Solo que practiques la justicia,+ ames la lealtad!+  
y andes con modestia+ junto a tu Dios!+

Notas de Miqueas 6:8

🟡 O “pide de vuelta”.

🟢 O “seas justo”, “seas imparcial”.

🟠 O “seas bondadoso y leal al mostrar amor”. Lit. “ames el amor leal”.

### Hebreos 6:10

10 Porque Dios no es injusto y no se olvida de las obras de ustedes ni del amor que demostraron por su nombre+ al haber servido a los santos y al continuar sirviéndoles.

16. ¿Qué te puede ayudar a ver a Jehová como un padre que te quiere?

**16 Trata de ver a Jehová como un padre que te quiere.** Él no se dedica a buscar defectos en ti, sino que desea ayudarte (Sal. 130:3; Mat. 7:11; Luc. 12:6, 7). Meditar en esto ha hecho que muchas personas que están luchando contra la baja autoestima se sientan mejor. Por ejemplo, veamos el caso de Eliana, una hermana de España que, tras soportar años de maltrato verbal por parte de su esposo, llegó a sentir que no valía para nada y que nadie la quería. Ella explica: “Siempre que me invaden los sentimientos de inutilidad, trato de imaginarme que Jehová me lleva en sus brazos y me da su cariño y protección” (Sal. 28:9). Y Lauren, una hermana de Sudáfrica, se recuerda a sí misma: “Si Jehová me atrajo a él con las cuerdas del amor, me ha ayudado a mantenerme a su lado todos estos años e incluso me ha utilizado para enseñar a otros, eso sin duda quiere decir que me considera útil y valiosa” (Os. 11:4).

### **Salmo 130:3**

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

**3** Oh, Jah,\* si tú llevaras un registro de\* errores,  
oh, Jehová, ¿quién podría estar de pie?+

### **Mateo 7:11**

**11** Por lo tanto, si ustedes, aunque son malos, saben darles buenos regalos a sus hijos, ¡con mucha más razón su Padre que está en los cielos les dará cosas buenas+ a quienes se las piden!+

### **Lucas 12:6, 7**

**6** Se venden cinco gorriones por dos monedas de poco valor, ¿no es cierto? Sin embargo, Dios no se olvida de\* ninguno de ellos.+ **7** Pero, en el caso de ustedes, hasta los cabellos de su cabeza están todos contados.+ No tengan miedo. Ustedes valen más que muchos gorriones.+

### **Salmo 28:9**

**9** Salva a tu pueblo, bendice a tu herencia.+  
Pastoréalos y llévalos para siempre en tus brazos.+

### **Oseas 11:4**

**4** Seguí atrayéndolos con las sogas de los hombres,\* con las cuerdas del amor;+  
fui para ellos como alguien que levanta el yugo para liberar las mandíbulas,  
y con dulzura le llevé alimento a cada uno.

17. ¿Qué te puede convencer de que cuentas con la aprobación de Jehová? (Salmo 5:12; mira también la imagen).

**17 Convéncete de que cuentas con la aprobación de Jehová (lee Salmo 5:12).** David dijo que la aprobación de Jehová es como “un gran escudo” que protege a los justos. Estar convencido de que tienes el favor y el apoyo de Dios te protegerá cuando te asalten las dudas sobre tu valor como persona. ¿Y cómo puedes saber si Jehová está contento contigo? Como hemos visto, en su Palabra te confirma su amor. Además, utiliza a los ancianos, a los amigos y a otros hermanos para recordarte lo valioso que eres para él. Ahora bien, ¿cómo debes reaccionar ante las palabras de ánimo?

### **\*\*\*Salmo 5:12**

La Biblia. Traducción del Nuevo Mundo (edición de estudio)

**12** Porque tú bendecirás a los justos, oh, Jehová;  
los cubrirás\* con tu aprobación como con un gran escudo.+



Saber que contamos con la aprobación de Jehová nos ayuda a luchar contra la baja autoestima. (Mira el párrafo 17).

18. ¿Por qué debes aceptar las palabras de ánimo que te dan?

**18** Si las personas que te conocen y te quieren te dicen cosas positivas sobre ti, no las rechaces pensando que no son ciertas. Ten presente que Jehová puede estar usando a esas personas para confirmarte que cuentas con su aprobación. Eliana, mencionada antes, dice: “Aunque me cuesta mucho, poco a poco estoy aprendiendo a creerme las palabras de ánimo que me dan, porque sé que Jehová quiere que las acepte”. Los ancianos también la han ayudado con mucho cariño, y ahora es precursora y colabora como voluntaria a distancia para Betel.

19. ¿Por qué puedes tener la seguridad de que eres de gran valor para Jehová?

**19** Jesús nos enseñó de manera muy tierna lo mucho que le importamos a nuestro Padre celestial (Luc. 12:24). Así que puedes tener la seguridad de que eres de gran valor para Jehová. ¡Nunca lo olvides! Además, haz todo lo posible por ayudar a otros a ver lo valiosos que son a los ojos de Dios.

24 Fijense en los cuervos: no siembran ni cosechan, no tienen ni granero ni almacén, pero Dios los alimenta.+ ¿Y acaso no valen ustedes mucho más que las aves?+

⋮

### ¿QUÉ CONTESTARÍAS?

- . ¿Cómo ayudó Jesús a las personas a ver que eran valiosas a los ojos de Dios?
- . ¿Cómo ayudó Jesús a la mujer que sufría hemorragias?
- . ¿Qué podemos hacer para vernos como Jehová nos ve?

⋮

**CANCIÓN 139** ¿Te ves en el nuevo mundo?

CANCIÓN 139

## ¿Te ves en el nuevo mundo?

(Apocalipsis 21:1-5)

1. ¿Te ves allí? ¿Me ves allí?

La Tierra pronto será un jardín.

¿Qué sentirás al disfrutar

de juventud, perfección y paz?

¡Qué bendición! ¡Qué gran placer!

Lo vivirás si demuestras fe.

El Reino de Dios nos dará libertad,

y con emoción nuestras voces cantarán:

(ESTRIBILLO)

“Por ti, oh, Jehová, mediante Jesús,

el nuevo mundo ha visto la luz.

Mi corazón rebosa de felicidad.

¡Jamás dejaré de dar gracias, oh, Jehová!”.

2. ¡Estoy aquí! ¡Estás aquí!

El Paraíso contemplo por fin.

Es de verdad, es muy real,

¡es lo que nos prometió Jehová!

No más dolor, no más temor;

el sufrimiento ya terminó.

Muy pronto, los muertos van a despertar.

Millones de voces también van a cantar:

(ESTRIBILLO)

“Por ti, oh, Jehová, mediante Jesús,

el nuevo mundo ha visto la luz.

Mi corazón rebosa de felicidad.

¡Jamás dejaré de dar gracias, oh, Jehová!”.

(Vea también Sal. 37:10, 11; Is. 65:17; Juan 5:28; 2 Ped. 3:13).

Este trabajo es con mucho cariño, para todos los hermanos que están demasiado ocupados por sus muchas responsabilidades o son de edad avanzada o con alguna discapacidad, para ayudarles en su preparación y puedan aprovechar mejor las reuniones y puedan tener una mejor participación en éstas.....

Comentarios y sugerencias: [cesarma196@gmail.com](mailto:cesarma196@gmail.com)

[http://download.iv.org/files/media\\_books/0b/fg\\_S.pdf](http://download.iv.org/files/media_books/0b/fg_S.pdf)

[http://download.iv.org/files/media\\_books/0b/fg\\_S.pdf](http://download.iv.org/files/media_books/0b/fg_S.pdf)

[¿Qué Enseña Realmente La Biblia? \(bh\\_S\)](http://download.iv.org/files/media_books/0b/fg_S.pdf)

[http://download.iv.org/files/media\\_books/0b/fg\\_S.pdf](http://download.iv.org/files/media_books/0b/fg_S.pdf)

[Su Familia Puede Ser Feliz \(hf\\_S.pdf\)](http://download.iv.org/files/media_books/0b/fg_S.pdf)

[https://download-a.akamaihd.net/files/media\\_books/22/hf\\_S.pdf](https://download-a.akamaihd.net/files/media_books/22/hf_S.pdf)

¿Por qué se relaciona Jesús con personas conocidas por sus pecados?  
 ¿Qué piensan los fariseos de la gente común y de que Jesús se relaciona con esas personas?  
 ¿Cuál es la lección de los diez apóstoles que pone Jesús?

7 a 13 de enero 2019 th5 th1 14 a 20 de enero 2019 th5 th1 th2 th3 21 a 27 de enero 2019 th5 th2 th3 28 de enero a 3 de febrero th5 th2 th3 4 a 10 de febrero 2019 th1 th2 th3 11 a 17 de febrero 2019 th1 th2 th3 th4 th5 18 a 24 de febrero th10 th3 th9 25 de febrero a 3 de marzo th10 th3 th9 th9 4 a 10 de marzo 2019 th10 th3 11 a 17 de marzo 2019 th10 th3 th11 18 a 24 de marzo 2019 th10 th3 th11 25 a 31 de marzo 2019 th10 th3 th11 1 a 7 de abril 2019 th5 th4 th2 8 a 14 de abril 2019 th5 th1 th3 th6 15 a 21 de abril 2019 (comemoración) 22 a 28 de abril 2019 th10 th3 th9 29 de abril a 5 de mayo 2019 th10 th3 th9 th8 6 a 12 de mayo 2019 th12 th5 th7 13 a 19 de mayo 2019 th12 th1 th4 th4 20 a 26 de mayo 2019 th5 th2 th4 27 de mayo a 2 de junio 2019 th10 th3 th6 3 a 9 de junio 2019 th10 th3 th3 10 a 16 de junio 2019 th5 th3 th9 th9 17 a 23 de junio 2019 th10 th3 th6 24 a 30 de junio 2019 th5 th4 th6 1 a 7 de julio 2019 th2 th7 8 a 14 de julio 2019 th5 th1 th3 th4 15 a 21 de julio 2019 th10 th6 th12 22 a 28 de julio 2019 th10 th6 th6 29 julio a 4 agosto 2019 th5 th1 th3 th12 5 a 11 agosto 2019 th10 th6 th7 12 a 18 agosto 2019 th5 th3 th12 th11 **19 a 25 agosto 2019 th10 th4 th11 25 agosto a 1 septiembre 2019 th5 th3 th12	2 a 8 septiembre 2019 th5 th9 th7 9 a 15 septiembre 2019 th5 th1 th2 th11 16 a 22 septiembre 2019 th10 th3 th11 23 a 29 septiembre 2019 th11 th2 th5 30 sep a 6 oct 2019 th5 th3 th12 th13 7 a 13 octubre 2019 th10 th3 th14 14 a 20 octubre 2019 th10 th1 th3 th9 21 a 27 octubre 2019 th10 th6 th8 28 octubre a 3 noviembre 2019 th5 th7 th13 4 a 10 noviembre 2019 th5 th11 th7 11 a 17 noviembre 2019 th12 th1 th6 18 a 24 noviembre 2019 th5 th2 th3 25 noviembre a 1 dic 2019 th5 th4 th2 2 a 8 diciembre 2019 th5 th12 th6 9 a 15 diciembre 2019 th10 th6 th3 th9 16 a 22 diciembre 2019 th10 th2 th11 23 a 29 diciembre 2019 th5 th8 th13 30 dic 2019 a 5 enero 2020 th5 th3 th9 th4 6 a 12 enero 2020 th5 th3 th11 13 a 19 enero 2020 th5 th1 th3 th2 20 a 26 enero 2020 th10 th12 th7 27 de enero a 2 de febrero th5 th4 th6 3 a 9 de febrero 2020 th10 th14 10 a 16 de febrero 2020 th10 th3 th6 17 a 23 de febrero 2020 th12 th6 th9 24 febrero a 1 marzo th5 th4 th3 2 a 8 marzo 2020 th2 th5 th7 9 a 15 marzo 2020 th2 th1 th2 th12 16 a 22 marzo 2020 th5 th3 th15 23 a 29 marzo 2020 th2 th6 th11 30 marzo a 5 abril th2 th6 th18 6 a 12 abril 2020 (comemoración) 13 a 19 abril 2020 th10 th4 th8 20 a 26 abril 2020 th5 th5 th12 th6 27 abril a 3 mayo th5 th13 th14	4 a 10 mayo 2020 th5 th17 th6 11 a 17 mayo 2020 th5 th17 th1 th11 th6 18 a 24 mayo 2020 th2 th1 th13 25 a 31 mayo 2020 th2 th5 th8 1 a 7 junio 2020 th10 th18 th18 8 a 14 junio 2020 th10 th3 th4 th6 15 a 21 junio 2020 th5 th6 th16 22 a 28 junio 2020 th11 th16 th12 th13 29 junio a 5 julio th12 th2 th4 th8 6 a 12 julio 2020 th10 th19 th19 13 a 19 julio 2020 th12 th6 th3 th12 20 a 26 julio 2020 th10 th8 th12 27 julio a 2 agosto th5 th2 th4 th9 28 a 3 agosto 2020 th5 th2 th3 10 a 16 agosto 2020 th10 th3 th9 17 a 23 agosto th10 th12 th7 24 a 30 agosto 2020 th10 th1 th15 th8 31 agosto a 6 sep th5 th2 th20 th19 7 a 13 septiembre 2020 th5 th1 th14 14 a 20 septiembre 2020 th5 th12 th8 th11 21 a 27 septiembre 2020 th5 th1 th3 th13 28 sept a 4 octubre th5 th2 th13 th20 5 a 11 octubre 2020 th10 th3 th9 th7 12 a 18 octubre 2020 th10 th6 th16 th8 19 a 25 octubre 2020 th11 th1 th4 th19 26 octubre a 1 nov th5 th3 th1 th7 2 a 8 noviembre 2020 th5 th2 th12 9 a 15 noviembre 2020 th10 th2 th11 16 a 22 noviembre 2020 th5 th2 th4 th19 23 a 29 noviembre 2020 th5 th3 th1 th 30 nov a 6 diciembre th5 th6 th4 th11 7 a 13 diciembre 2020 th10 th20 th12 14 a 20 diciembre 2020 th5 th3 th6 th19 th9 21 a 27 diciembre 2020 th5 th6 th11 th19	28 dic 2020 a 3 enero 2021 th5 th3 th4 th14 4 a 10 enero 2021 th5 th3 th7 11 a 17 enero 2021 th5 th6 th19 18 a 24 enero 2021 th5 th13 th9 th13 25 a 31 enero 2021 th5 th13 th9 th13 1 a 7 febrero 2021 th10 th11 th5 th16 8 a 14 febrero 2021 th5 th9 th12 th7 15 a 21 febrero 2021 th5 th2 th15 th13 22 a 28 febrero 2021 th10 th1 th3 th13 1 a 7 marzo 2021 th5 th11 th6 th12 th7 8 a 14 marzo 2021 th5 th11 th2 th17 15 a 21 marzo 2021 th2 th11 th4 th2 22 a 28 marzo 2021 th5 th4 29 marzo a 4 abril 2021 th10 th1 th8 5 a 11 abril 2021 th5 6 20 12 a 18 abril 2021 th2 12 3 16 19 a 25 abril 2021 th2 6 26 abril a 2 mayo 2021 th10 1 3 17 3 a 9 mayo 2021 th5 4 16 10 a 16 mayo 2021 th5 6 19 17 a 23 mayo 2021 th5 13 24 a 30 mayo 2021 th10 12 9 19 31 mayo a 6 junio 2021 th10 16 11 13 7 a 13 junio 2021 th10 11 14 a 20 junio 2021 th5 9 12 8 21 a 27 junio 2021 th5 15 9 7 28 junio a 4 julio 2021 th10 3 9 18 5 a 11 julio 2021 th2 1 12 a 18 julio 2021 th5 5 11 19 a 25 julio 2021 th5 3 4 18 26 julio a 1 agosto 2021 th10 12 6 13 2 a 8 agosto 2021 th5 14 9 a 15 agosto 2021 th10 1 2 20 16 a 22 agosto 2021 th11 6 3 9
---	--	--	--

23 a 29 agosto 2021 th2 1 6 13 30 agosto a 5 septiembre 2021 th2 3 12 16 6 a 12 septiembre 2021 th10 1 3 13 a 19 septiembre 2021 th10 11 16 20 a 26 septiembre 2021 th10 15 27 septiem a 3 octubre 2021 th10 12 9 4 a 10 octubre 2021 th5 2 11 13 11 a 17 octubre 2021 th10 14 18 a 24 octubre 2021 th5 6 20 18 25 a 31 octubre 2021 th5 19 4 9 1 a 7 noviembre 2021 th2 1 11 8 a 14 noviembre 2021 th5 12 14 15 a 21 noviembre 2021 th11 2 20 3 22 a 28 noviembre 2021 th5 11 29 nov a 5 diciembre 2021 th10 1 4 14 6 a 12 diciembre 2021 th10 6 15 13 a 19 diciembre 2021 th5 9 20 13 20 a 26 diciembre 2021 th5 1 4 3 27 diciemb 2021 a 2 enero 2022 th5 17 3 a 9 enero 2022 th10 3 9 10 a 16 enero 2022 th2 6 13 17 a 23 enero 2022 th10 5 17 4 24 a 30 enero 2022 th10 12 9 20 31 enero a 6 febrero 2022 th5 8 7 a 13 febrero 2022 th12 3 20 13 14 a 20 febrero 2022 th10 11 15 14 21 a 27 febrero 2022 th2 12 18 20 28 febrero a 5 marzo 2022 th5 19 7 a 13 marzo 2022 th2 1 13 14 a 20 marzo 2022 th2 3 11 21 a 27 marzo 2022 th5 11 2 20 28 marzo a 3 abril 2022 th11 13	4 a 10 abril 2022 th5 6 12 20 11 a 17 abril 2022 (comemoración) 18 a 24 abril 2022 th10 6 13 14 25 abril a 1 mayo 2022 th2 9 2 a 8 mayo 2022 th5 1 6 9 a 15 mayo 2022 th2 8 16 16 a 22 mayo 2022 th5 3 20 19 23 a 29 mayo 2022 th10 12 9 19 30 mayo a 5 junio 2022 th5 13 18 8 6 a 12 junio 2022 th12 3 17 13 13 a 19 junio 2022 th10 11 13 15 20 a 26 junio 2022 th2 12 18 16 27 junio a 3 julio 2022 th5 7 2 13 4 a 10 julio 2022 th2 1 20 11 a 17 julio 2022 th2 4 11 18 a 24 julio 2022 th10 1 3 13 25 a 31 julio 2022 th11 9 3 19 1 a 7 agosto 2022 th1 20 13 8 a 14 agosto 2022 th5 1 3 12 15 a 21 agosto 2022 th12 11 2 9 22 a 28 agosto 2022 th5 6 3 8 29 agosto a 4 septiembre 2022 th12 1 15 14 5 a 11 septiembre 2022 th5 1 13 12 a 18 septiembre 2022 th10 3 11 8 19 a 25 septiembre 2022 th10 7 5 19 26 septiembre a 2 octubre 2022 th5 12 16 6 3 a 9 octubre 2022 th10 12 13 10 a 16 octubre 2022 th12 16 7 17 a 23 octubre 2022 th2 4 6 14 24 a 30 octubre 2022 th10 12 13 14 31 octubre a 6 noviembre 2022 th5 17 20 15 7 a 13 noviembre 2022 th2 12 15 15	14 a 20 noviembre 2022 th2 6 11 21 a 27 noviembre 2022 th10 1 12 16 28 noviembre a 4 diciembre 2022 th5 4 3 6 5 a 11 diciembre 2022 th10 1 20 11 12 18 diciembre 2022 th5 4 20 9 19 a 25 diciembre 2022 th5 1 2 14 26 diciembre 2022 a 1 enero 2023 th10 4 6 19 2 a 8 enero 2023 th1 1 16 9 a 15 enero 2023 th11 15 19 16 a 22 enero 2023 th5 4 1 8 23 a 29 enero 2023 th2 3 14 9 30 enero a 5 febrero 2023 th10 16 20 13 6 a 12 febrero 2023 th5 12 6 18 13 a 19 febrero 2023 th11 18 7 8 20 a 26 febrero 2023 th2 17 9 27 febrero a 5 marzo 2023 th10 1 19 16 6 a 12 marzo 2023 th5 11 14 13 a 19 marzo 2023 th10 9 6 20 a 26 marzo 2023 th10 2 17 9 27 marzo a 2 abril 2023 th11 3 17 18 3 a 9 abril 2023 (comemoración) 10 a 16 abril 2023 th5 2 19 17 a 23 abril 2023 th2 12 6 20 24 a 30 abril 2023 th1 1 11 6 1 a 7 mayo 2023 th11 18 16 8 a 14 mayo 2023 th10 9 14 15 a 21 mayo 2023 th5 1 17 8 22 a 28 mayo 2023 th12 2 15 3 29 mayo a 4 junio 2023 th10 4 19 13 5 a 11 junio 2023 th5 20 18 16 12 a 18 junio 2023 th1 6 17 19 19 a 25 junio 2023 th2 7 11 14	26 junio a 2 julio 2023 th5 3 9 8 3 a 9 julio 2023 th5 1 9 10 a 16 julio 2023 th5 4 11 17 a 23 julio 2023 th2 13 6 14 24 a 30 julio 2023 th2 16 3 11 31 julio a 6 agosto 2023 th2 3 12 10 7 a 13 agosto 2023 th2 9 6 20 14 a 20 agosto 2023 th10 13 11 8 21 a 27 agosto 2023 th5 1 4 20 28 agosto a 3 septiembre 2023 th2 16 3 20 4 a 10 septiembre 2023 th10 3 14 11 a 17 septiembre 2023 th2 16 15 18 a 24 septiembre 2023 th5 3 12 17 25 septiembre a 1 octubre 2023 th11 6 13 19 2 a 8 octubre 2023 th12 9 20 19 9 a 15 octubre 2023 th10 1 15 16 16 a 22 octubre 2023 th2 7 11 8 23 a 29 octubre 2023 th11 17 3 14 30 octubre a 5 noviembre 2023 th5 1 1 6 a 12 noviembre 2023 th12 2 19 13 a 19 noviembre 2023 th12 11 8 20 a 26 noviembre 2023 th5 12 3 20 27 noviembre a 3 diciembre 2023 th5 1 4 a 10 diciembre 2023 th5 11 2 20 11 a 17 diciembre 2023 th12 1 17 15 18 a 24 diciembre 2023 th5 3 17 6 25 a 31 diciembre 2023 th5 1 1 14 1 a 7 enero 2024 th12 8 a 14 enero 2024 th10 15 a 21 enero 2024 th2 18 22 a 28 enero 2024 th5 16 29 enero a 4 febrero 2024 th11 13
---	---	---	---

5 a 11 febrero 2024 th12 12 a 18 febrero 2024 th10 19 a 25 febrero 2024 th10 26 febrero a 3 marzo 2024 th2 12 4 a 10 marzo 2024 th5 11 9 2 6 11 a 17 marzo 2024 th10 18 a 24 marzo 2024 th11 6 25 a 31 marzo 2024 th2 20 1 a 7 abril 2024 th5 8 a 14 abril 2024 th2 3 13 15 a 21 abril 2024 th10 6 22 a 28 abril 2024 th10 29 abril a 5 mayo 2024 th5 17 6 a 12 mayo 2024 th10 13 13 a 19 mayo 2024 th2 20 a 26 mayo 2024 th12 19		
--	--	--

27 mayo a 2 junio 2024 th11 2

### 3 a 9 junio 2024 th5, 18

- 10 a 16 junio 2024 th11
- 17 a 23 junio 2024 th12
- 24 a 30 junio 2024 th10 11, 9
- 1 a 7 julio 2024 th12
- 8 a 14 julio 2024 th10 20
- 15 a 21 julio 2024 th12
- 22 a 28 julio 2024 th11 8
- 29 julio a 4 agosto 2024 th2
- 5 a 11 agosto 2024 th5 17
- 12 a 18 agosto 2024 th10 14
- 19 a 25 agosto 2024 th11
- 26 agosto a 1 septiembre 2024 th5
- 2 a 8 septiembre 2024 th10
- 9 a 15 septiembre 2024 th2
- 16 a 22 septiembre 2024 th12
- 23 a 29 septiembre 2024 th11 9 2
- 30 septiembre a 6 octubre 2024 th10 14
- 7 a 13 octubre 2024 th5
- 14 a 20 octubre 2024 th11
- 21 a 27 octubre 2024 th12 8
- 28 octubre a 3 noviembre 2024 th11 9, 1
- 4 a 10 noviembre 2024 th5
- 11 a 17 noviembre 2024 th10

### 18 a 24 noviembre 2024 th15, 14

- 25 noviembre a 1 diciembre 2024 th2
- 2 a 8 diciembre 2024 th2
- 9 a 15 diciembre 2024 th5 20
- 16 a 22 diciembre 2024 th12
- 23 a 29 diciembre 2024 th11
- 30 diciembre 2024 a 5 enero 2025 th5
- 6 a 12 enero 2025 th2
- 13 a 19 enero 2025 th11 12
- 20 a 26 enero 2025 th2 16
- 27 enero a 2 febrero 2025 th12 7
- 3 a 9 febrero 2025 th11 1
- 10 a 16 febrero 2025 th11 14
- 17 a 23 febrero 2025 th10 3
- 24 febrero a 2 marzo 2025 th12 13
- 3 a 9 marzo 2025 th12 20
- 10 a 16 marzo 2025 th12
- 17 a 23 marzo 2025 th5
- 24 a 30 marzo 2025 th10
- 31 marzo a 6 abril 2025 th2
- 7 a 13 abril 2025 th10 1
- 14 a 20 abril 2025 th5
- 21 a 27 abril 2025 th10
- 28 abril a 4 mayo 2025 th5
- 5 a 11 mayo 2025 th5

### 12 a 18 mayo 2025 th10, 16

- 19 a 25 mayo 2025 th11 19
- 2 a 8 junio 2025 th12 8
- 9 a 15 junio 2025 th10 13
- 16 a 22 junio 2025 th11
- 23 a 29 junio 2025 th2 20
- 30 junio a 6 julio 2025 th5
- 7 a 13 julio 2025 th5
- 14 a 20 julio 2025 th10 20
- 21 a 27 julio 2025 th5

### 26 mayo a 1 junio 2025 th2, 4

28 julio a 3 agosto 2025 th11, 6

4 a 10 agosto 2025 th10, 13

11 a 17 agosto 2025 th5  
11 a 17 agosto 2025 th5  
18 a 24 agosto 2025 th5  
25 a 31 agosto 2025 th10  
1 a 7 septiembre 2025 th5  
15 a 21 septiembre 2025 th10  
22 a 28 septiembre 2025 th11

**\*\*1a** 29 septiembre a 5 octubre 2025 th2, 19

6 a 12 octubre 2025 th12

13 a 19 octubre 2025 th10, 17

20 a 26 octubre 2025 th11  
27 octubre a 2 noviembre 2025 th12, 20  
3 a 9 noviembre 2025 th12, 8

10 a 16 noviembre 2025 th2, 1

17 a 23 noviembre 2025 th12, 7

24 a 30 noviembre 2025 th11, 20

1 a 7 diciembre 2025 th5  
8 a 14 diciembre 2025 th5

15 a 21 diciembre 2025 th11, 12

22 a 28 diciembre 2025 th11

29 diciembre 2025 a 4 enero 2026 th10, 14

5 a 11 enero 2026 th11, 8

12 a 18 enero 2026 th5, 9

19 a 25 enero 2026 th10, 3

**26 enero a 1 febrero 2026 th2**

th2